



Publicación cuatrimestral de la Asociación Mexicana de Tanatología, A.C.

## EL MIEDO A LA MUERTE



La vida es incertidumbre. Cada momento es un paso hacia una mayor incertidumbre, es una apuesta en la cual nadie sabe lo que sucederá, y el hecho de no saber es hermoso en sí la vida si fuera previsible no valdría la pena vivirla.

Desde el mismo inicio del hombre como tal, el miedo ha jugado un papel importante en cuanto a la posibilidad de sobrevivir uno puede ser capaz de enfrentar las condiciones precarias o amenazantes de la vida misma.

De todos los animales el humano es el más miedoso, tal vez, ha sido el precio que ha pagado por los privilegios de coexistir en este mundo. Existe una propensión hacia una conducta preventiva atenta ante las amenazas del medio ambiente y también a sentir ansiedad, generando virtudes, pero también equivocaciones evidentes.

Las sociedades modernas, se esmeran por ser permanentemente jóvenes y eternos, negando permanentemente el envejecimiento, el sufrimiento y la muerte.

Y las emociones y específicamente el miedo son fenómenos transaccionales, en los que será una causalidad circular que nos resulta difícil comprender, por qué estamos habituados a un pensamiento lineal y tendemos a pensar que detrás de la causa viene el efecto. Nos encontramos con una influencia recíproca y el efecto se convierte en causa o al revés, lo que llamamos mundo, es el modo como la realidad aparece interpretada por una persona. La forma que percibimos el mundo es meramente el resultado de la interpretación que hacemos de lo que nos pasa, y de lo que hemos vivido.

Psic. Ricardo Domínguez Camargo.

### MESA DIRECTIVA DE LA AMTAC PERIODO 2017-2020:



**Dr. Felipe Martínez Arronte**  
*Presidente*

**Prof. Guadalupe Esperón Díaz Ordaz**  
*Vice-Presidente General*

**Tan. Lili Herrera Velázquez**  
*Secretaria General*

**Psic. Ricardo Domínguez Camargo**  
*Tesorero*

**Psic. Verónica Paulin Fernández**  
*Vice-Presidente del Área Científica*

**Tan. Clarisa Bou Claisse**  
*Vice-Presidente del Místico Religiosa*

**Tan. María Guadalupe Landeros Hinojosa**  
*Vice-Presidente del Área Humanística*

**Tan. Maribel Fabián Galindo**  
*Vice-Presidente del Área Estética*

**Tan. Margarita Dávila Robledo**  
*Comunicación*



tanatologiamex



# LA PÉRDIDA DEL PADRE

Es sustancial señalar la importancia de la paternidad en el individuo y cómo puede impactar en la vida de la persona la muerte de este.

Aspectos sociológicos en los que tiene gran influencia...

- El padre tiene un efecto socioemocional en el niño y niña.
- Afecta positivamente a la competencia social.
- Ayuda a elaborar funcionamientos paternos funcionales.
- La participación en la crianza de los hijos influye en la supervivencia, salud, logro educativo.

## Duelo.

### Duelo en la infancia:

- Constituye una experiencia en que afecta a la manera que el niño estructura su mundo.
- LA ACEPTACIÓN EMOCIONAL significa NEUTRALIZAR los recuerdos y asociaciones para que éstos no le paralicen el funcionamiento. Este proceso requiere de un tiempo y suele reactualizarse en los momentos cruciales del individuo (aniversarios, vacaciones, etc.), ahí se constata que el duelo no se ha terminado del todo.

### Duelo en la adultez:

- Cuando el primer padre fallece se produce un cambio en la vida del hijo y se puede modificar la relación del progenitor que queda, pero cuando han fallecido los dos progenitores requiere de un proceso de reorganización con los hermanos y la familia, se pueden presentar conflictos.
- Cuando muere uno de los dos progenitores, la reacción de cada hijo o hija varía según la relación que existía con el fallecido. Para los hijos los padres son significativos, porque conocen la historia, el pasado, el carácter y la identidad del hijo/a construidos en el vínculo con dichas figuras parentales.<sup>35</sup> Isa Jaramillo, en su estudio De cara a la muerte (1999), señala:
- La gravedad del duelo dependerá de la relación que hubiera tenido con el padre fallecido y el papel que jugaba en la vida de ese hijo.

### Duelo en la vejez:

- Existe una acumulación de pérdidas tanto internas como externas.
- Aumento de soledad.
- Sensación de desamparo.
- Necesidad de figuras de apoyo.



**Psic. Verónica Paulín Fernández**

# EMPATÍA DEL EQUIPO DE SALUD CON EL ENFERMO TERMINAL



La empatía en la relación médico – paciente es además de un valor, una actitud y una habilidad. La actitud empática del médico hacia el paciente hace posible el respeto y la dignidad de la relación médico-paciente. Es importante que el médico se ponga en el lugar del enfermo, en su piel y vea con sus ojos, es decir, que el médico dialogue con el paciente utilizando la escucha activa, la atención plena, la observación y el corazón. Hay que estar con el enfermo sin ser el enfermo. La empatía ayuda al médico a imaginar y a comprender lo que el paciente está sintiendo, siendo la mejor forma de sentir lo que nos es común a los seres humanos. Una relación digna y respetuosa se basa en la aceptación del paciente más allá de lo que éste hace. La tarea del médico es prevenir y curar, no juzgar una actitud moral. La medicina en contraste con las humanidades sigue un discurso lineal de causa – efecto, mientras que las humanidades pasan de una realidad a la de otros. Se lee fácil pero si el equipo de salud no está habituado en empatizar, ¿de qué manera puede desarrollar ésta habilidad? Los pasos que a continuación se mencionan ayudan a tener una guía de pasos a seguir para mostrar y adquirir una actitud empática con el paciente: Saludar es lo primero, presentarse y preguntar al paciente en que le puedo ayudar. Mostrarse tranquilo. Mostrarse cordial y sonreír con sinceridad. Practicar una escucha activa. Mostrar sentido de la responsabilidad. Es importante estar atentos a las inquietudes de los pacientes y entender su personalidad. Hablar lo necesario y explicarse de un modo inteligible, huyendo de los tecnicismos. Llamar al paciente por su nombre. Valorar con el diálogo *lo que quiere y lo que no quiere* saber de la enfermedad. Además es recomendable también Aplicar la regla de las tres “C”: Comunicación, Comprensión y Confianza.

La relación médico paciente debe basarse en: La integridad, la ecuanimidad, y el respeto a la persona. Por medio de la comprensión y acercamiento se puede llegar a identificar las necesidades, miedos, penas y deseos, del paciente y su familia, esto es lo que implica la empatía. El conocer por experiencia propia las emociones e identificarlas hará más fácil lograr la sensibilidad para dar lugar a la compasión, el indulto y benevolencia para que puedan ser brindadas desinteresadamente por el equipo de salud para beneficio del paciente y su familia logrando de ésta manera realizar sus tareas de manera cálida, humana y empática, lo que es indispensable para realizar las tareas de manera profesional.

Tan. Margarita Dávila Robledo

## Recomendación del libro:



### LAS TAREAS DEL DUELO

Psicoterapia de duelo desde un modelo Integrativo Relacional. ALBA PAYÁS, PAIDOS IBERICA, 2010.

Manual académico sustentado en las más avanzadas teorías de duelo dentro de la comunidad científica a nivel mundial. Incluye una avanzada teoría de métodos de intervención donde la autora, Alba Payás, explica cuándo, cómo, con qué objetivo y qué tipo de intervenciones terapéuticas se emplean en el contexto de la terapia de duelo. Se trata de un manual destinado preferentemente a profesionales y estudiantes que hacen terapia de duelo o trabajan en contextos afines. El libro también está escrito con la intención de que llegue a las manos de aquellas personas que consideran que la muerte de un ser querido, a pesar del sufrimiento que conlleva, puede ser una experiencia que posibilita cambios positivos en el interior de las personas así como en sus relaciones personales.



## Eventos de la AMTAC en el 2º Semestre del 2017

### DIPLOMADOS:

- **DIPLOMADO EN TANATOLOGÍA ONLINE**  
Inicia en el momento que lo desees.
- **DIPLOMADO EN TANATOLOGÍA CLÍNICA (Turno Matutino)**  
Inicia el martes 5 de septiembre de 2017.  
Horario: Los martes de 10:00 a 14:00 Hrs
- **DIPLOMADO EN TANATOLOGÍA (BÁSICA) (Turno Vespertino)**  
Inicia el jueves 7 de septiembre de 2017.  
Horario: Los Jueves de 18:00 a 22:00 Hrs.
- **CURSO DE INTRODUCCIÓN A LA MEDITACIÓN**  
Los días 7, 14, 21 y 28 de septiembre de 19:30 a 22:00 Hrs.  
En la Sede de la AMTAC.  
Cuota: \$600 por las 4 sesiones.

### CURSOS-TALLER:

Sábado 8 de Julio de 2017.  
**El uso de las metáforas  
en el acompañamiento tanatológico.**

Sábado 12 de Agosto de 2017.  
**La relación terapéutica  
en el proceso del duelo.**

Sábado 9 de Septiembre de 2017.  
**La filosofía de vida y de muerte,  
su importancia en la preparación  
del tanatólogo.**

Sábado 14 de Octubre de 2017.  
**Ser espiritual.**

Sábado 11 de Noviembre de 2017.  
**La facilitación de la  
reminiscencia en el duelo.**

### SESIONES ACADÉMICAS:

Miércoles 12 de Julio de 2017.  
**¿Cómo afrontar el fin de la vida laboral?**

Miércoles 9 de Agosto de 2017.  
**La recreación: aliada de la tanatología.**

Miércoles 13 de Septiembre de 2017.  
**Los vínculos entre los derechos humanos  
y la tanatología**

Miércoles 11 de Octubre de 2017.  
**La importancia de elaborar el duelo  
ante la pérdida de la pareja.**

Miércoles 9 de Noviembre de 2017.  
**El médico ante la muerte.**

### CURSOS DE FORMACIÓN CONTINUA EN TANATOLOGÍA:

Sábado 29 de Julio de 2017.  
**Pérdida, ruptura y pareja.**

Sábado 26 de Agosto de 2017.  
**Duelo por muerte traumática.**

Sábado 30 de Septiembre de 2017.  
**Cuidando al paciente con demencia  
al final de la vida.**

Sábado 28 de Octubre de 2017.  
**El autoconocimiento  
trabajo esencial en la tanatología.**

Sábado 25 de Noviembre de 2017.  
**El arte de acompañar en tanatología.**

