

**APLICACIÓN DE LA CRONOBIOLOGÍA EN PACIENTES
TANATOLÓGICOS.
CRONOMA EN PACIENTES TANATOLÓGICOS CON DEPRESIÓN POR
DUELO.**

T. S. Angélica María Luna Luna

RESUMEN:

Conocer el cronoma de la frecuencia cardíaca por medio de un riguroso método científico, nos permite la actividad del sistema nervioso autónomo, permite medir las condiciones biomédicas y emocionales del paciente que vive un duelo; Partiendo de que existen ritmos circadianos, los cuales se pueden conocer para determinar y diagnosticar riesgos de padecer Cardiopatías, Pre Hipertensión e hipertensión, demostrado en otros estudios¹, que permitan establecer como índice para predecir la subsecuente morbilidad y/o mortalidad que pueda complicar el proceso del duelo.

Las alteraciones en estos ciclos, tales como alteraciones en el patrón de sueño, de alimentación, estados depresivos, etc., son manifestaciones comunes en una Depresión como parte del Proceso de Duelo; Tener la posibilidad de detectar si a estos pacientes se pueden proporcionar tratamientos con cronoterapia para el mejor control y calidad de vida será una aportación cuantitativamente importante en la atención tanatológica.

ENFOQUE CRONOBIOLOGICO

El término *Cronobiología* se puede definir:

- a) Ciencia (*logía*) que considera la estructura temporal (*crono*) de la vida.
- b) (*Bio*); es decir, la estructura del tiempo vital.

Si ritmo es un hecho repetido en un período de tiempo, *biorritmo* es un cambio funcional que se repite o recurre con un período de tiempo.

La expresión fisiológica de la vida se basa en la sucesión alternante de actividad-reposo conformando un ciclo; La repetición de tal ciclo, constituye un biorritmo.

La ritmicidad, el carácter cíclico de la conducta, es una característica común a todos los organismos vivos, ejemplos tenemos el sueño, la vigilia, la ingesta, la reproducción, etc.

La base conceptual y operativa de la Cronobiología², se puede reestructurar sobre dos hechos:

1. Funcional: Además de la función de la célula, el tejido, o el órgano en el espacio (cuerpo), se incorpora el concepto de la función en el tiempo.
2. Medición: Las «observaciones» de diferentes funciones y sus parámetros, han sido clásicamente expresados en una dimensión, según escalas ajustadas a sus características (gramos, centímetros, volumen, concentración).

¹ Fernando Magallanes Mendoza

² Bases conceptuales de la cronobiología y aplicaciones clínicas.

La cronobiología, incorpora el concepto de dos dimensiones. Una es la recién mencionada, la otra es el tiempo. Es decir. La referencia de un valor según su escala y además referido a la escala temporal.

CRONOMA.

“Los objetivos de la variabilidad son determinados por derecho propio del envejecimiento. Se deriva de "*cronos*" tiempo y "*nomos*" regla, definido como **cronoma**"³.

Los cambios diarios están dados por los relojes circadianos, cada célula puede considerarse un reloj biológico, por lo cual se puede apreciar la diferencia entre los cambios propios de la edad y la determinación de la longevidad.

En el presente estudio, lo que se pretende demostrar, es que el Proceso de Duelo es lo suficientemente significativo en la vida de una persona como para generar alteraciones significativas en los ciclos circadianos y por ende afectar y/o acelerar el envejecimiento del organismo creando condiciones propicias para deteriorar la calidad de vida de la persona. Al tener identificadas estas alteraciones se pueden proporcionar alternativas de atención bio-médicas que apoyen el trabajo terapéutico tanatológico.

³ Op. Cit.