

TANATOLOGÍA Y PSICOTERAPIA PARA DISMINUIR LA ANSIEDAD EN PACIENTES CON INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA (IRC): PRESENTACIÓN DE UN CASO.

Ma. Alicia Moreno Salazar¹, M. V. Alvarado Herroz²
M. Arenas Tellez³, G. Silvestre Torres⁴

* Facultad de Psicología de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla

El estudio muestra paso a paso el Acompañamiento Tanatológico (AT) y la aplicación de técnicas terapéuticas gestálticas en pacientes con IRC para disminuir la ansiedad y generar un cambio de actitud ante la muerte. El Acompañamiento Tanatológico no constituye un modelo de intervención sistematizada, por lo que el presente trabajo es una aportación valiosa a este campo. El estudio realizado en el Hospital Universitario de Puebla es de tipo cualitativo pre-pos test. Para registrar los niveles de ansiedad y las actitudes ante la muerte los pacientes respondieron antes y después del acompañamiento la Escala Hamilton para la ansiedad y el Perfil Revisado de Actitudes ante la Muerte (PAM-R por sus siglas en inglés) en este orden. La muestra inicial quedó constituida por 22 pacientes de nivel socioeconómico bajo. Se presenta un caso que permite apreciar el beneficio de complementar el AT con técnicas de psicoterapia gestalt. Se trata de un joven de 28 años de edad con cuatro años de tratamiento (hemodiálisis dos veces por semana). Durante la hemodiálisis, la intervención consistió en identificar causas de ansiedad en la entrevista psicoterapéutica y actitudes ante la muerte. Los sentimientos de culpa se trabajaron con la técnica de la “silla vacía”; la necesidad de capitalizar el pasado y el perdón de los demás y de sí mismo, con las técnicas de “expresar lo no expresado” y del “encuentro interpersonal”. Después de diez sesiones de AT disminuyó la ansiedad, se modificaron actitudes ante la muerte (miedo, aceptación y acercamiento) y hubo cambios conductuales, psicológicos y cognitivos. Por ejemplo, ausencia de crisis y comportamientos suicidas, autoempleo, responsabilidad con su vida y generación de objetivos a corto plazo realizables (mantener una comunicación abierta con su hermano, ahorrar para un negocio, entre otros). Los cambios en la ansiedad y en las actitudes mejoraron relaciones familiares, la aceptación de la enfermedad y la capitalización del pasado resolvieron el duelo. Así podemos concluir que la intervención tanatoterapéutica con uso de técnicas humanistas tuvo un impacto positivo en el estado físico, emocional, cognitivo y conductual del paciente mejorando su calidad de vida. La experiencia con este y los 21 casos más, representa una aportación valiosa a la intervención tanatológica.

¹ Doctora en Psicología. Profesora investigadora del área clínica de la Facultad de Psicología de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla (BUAP), México. mail: alis_more@yahoo.com.mx; oficina222 2423337

² Profesora investigadora del área clínica de la Facultad de Psicología de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla. mail: victoria_alvaradoh@yahoo.com.mx

³ Psicóloga y Tanatoterapeuta.

⁴ Estudiante de 7o. semestre de la Facultad de Psicología de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla

* Facultad de Psicología. Director Psic. Fernando Mauleón y Yunes. Dom. Buap. 3 Ote. 403. Colonia Centro CP. 72000, Puebla Pue. México.

* Benemérita Universidad Autónoma de Puebla. Rector Enrique Agüera Ibañez