

## LA MUERTE SOCIAL

La muerte Social es el *Fantasma* más corrupto, pues a pesar de que se sabe de su existencia se niega su realidad y se esconde tras diferentes escenarios y muy diversos personajes.

El Verdugo principal de la *Muerte Social* es: *El Diagnóstico*; que se torna en el Juez Implacable de la Vida.

Cuando la sociedad se entera del Diagnóstico, corre el río de las especulaciones sin ningún cause que lo retenga e inflinge estragos al *paciente y su núcleo más cercano*; la familia.

El Fantasma y el Verdugo utilizan casi siempre 2 variantes de ataque para aniquilar a su víctima y son: El Homicidio y el Suicidio que son la relación simbiótica por excelencia, el camino más fácil y difícil a la vez para caer en las garras de la desesperación y es así que se da el fenómeno de la Muerte Social

La *Víctima* suele atravesar por estos umbrales, sin la más mínima conciencia de sus actos y pasa de valiente a cobarde, de eufórico a depresivo, de la autocompasión al auto flagelo y en aras de que alguien le ayude o entienda, se refugia la mayoría de la veces en el *autosabotaje*.

La *Muerte Social* se da cuando después del Diagnóstico, el paciente es estigmatizado y confinado a un lapso de vida. Y es en ese preciso instante que se otorga la Pena de Muerte y la sociedad actúa como juez; unas veces como el Defensor y otras como el Fiscal y de la mano vienen las diferentes formas de instrumentos de *tortura* para el paciente. Y ellas son entre otras:

### 1.- Rechazo Social

Cuando se sabe la enfermedad y causa del mal, de inmediato se emiten los juicios a favor o en contra de la vida y actitudes del enfermo, Si la causal es una enfermedad estigmatizada como el Sida o enfermedad venérea; ya tienen la condena y rechazo social asegurado. En este caso la sociedad se vuelve el Homicida.

### 2.- Rechazo Cultural

La mayoría de las veces por la ignorancia y afán de morbo de la sociedad, se desconocen las causas que originaron el daño al paciente y sólo se basan en las reacciones de los grupos o pseudo grupos calificados para opinar sobre tal o cual enfermedad.

### 3.- Rechazo Religioso

Aquí se abren muchos paréntesis, pues dependiendo de la creencia o doctrina religiosa nos podemos topar con muchos *Tabúes*. En determinados grupos religiosos no está permitida la ayuda médico-científica y se niega toda posibilidad de una mejor calidad de vida o muerte.

#### 4.- Rechazo Familiar

Este rubro es quizás, el más *espinoso de tratar*, ya que en contadas ocasiones se habla con la verdad y libertad sobre el mal que aqueja al enfermo, se niega y rechaza la difusión, información y conocimiento del Diagnóstico y se juega al *teléfono descompuesto*, Ocasionando así incertidumbre y angustia al enfermo y entorno familiar, con el supuesto de que: Fulanito, que ni se entere o Perenganito va a sufrir cuándo lo sepa, y los etc., que se acumulen. Y si se trata también de alguna enfermedad estigmatizada, por demás está decir que el secreto será a grandes voces y la condena peor aún.. porque *eso se da...* EN OTRAS FAMILIAS.

Y cómo observamos, estos **rechazos** son los Verdugos y Homicidas del enfermo.

Ahora pasemos a los instrumentos del Suicidio-Tortura:

Rechazo del Diagnóstico, Tortura mental, Flagelo emocional y religioso, incapacidad para tomar decisiones, culpabilidad propia y externa (de los otros), depresiones y estados alterados de conciencia, actitudes agresivas con terceros y a si mismo y de Víctima pasa al Verdugo, del sadismo al masoquismo y entre estos umbrales se derrumba constantemente entre la simbiosis y la coherencia.

Y si tan solo alguien fuera honesto con él, podría librarse de la *Muerte Social* y de sus propios temores,. Si tan sólo alguien sugiriera la ayuda del Tanatólogo, seguramente que el Diagnóstico y la Pena de Muerte, tendrían otro veredicto y otros jueces y la vida se vería desde otro ángulo.

Para morir con dignidad hay que hablar con la Verdad.

Y el paciente tiene el ***derecho de saber su realidad y poder despedirse de la vida con una sonrisa de satisfacción y cruzar a la otra orilla del río, dónde le esperan nuevas realidades.***

Absolutamente todo y todos pasaremos por el Umbral de la Vida y la Muerte, por lo mismo debemos ser honestos con la vida para continuar nuestro camino de regreso a la Luz, nuestra fuente de la cual provenimos

**Leticia de Gpe. Esqueda Núñez**  
**Psctp. Tanatología y Logoterapia**