

ESTUDIO DE CASO: LA DINÁMICA FAMILIAR Y LOS FACTORES DE RIESGO RELACIONADOS EN LA CONDUCTA SUICIDA

AUTOR: NAVARRETE SÁNCHEZ ENRIQUE, FARFÁN GARCÍA MA. DEL CARMEN, SANTOS LÓPEZ ARISTEO

RESUMEN

La conducta suicida ha sido en las últimas décadas un tema de valioso interés para su prevención y rehabilitación en el área de la Salud Mental. Con mayor frecuencia se observa a padres de familia, acercándose a maestros, consejeros y/o profesionales de la salud a preguntar interesados en ¿cómo hacer para que los hijos estén bien? ¿Cómo darse cuenta cuando algo está fallando en casa? y otras preguntas que detecten cualquier riesgo ante la posibilidad deliberada de la pérdida de vida.

Sin embargo, las motivaciones que llevan a una persona a asumir cualquier tipo de conducta suicida son tan diversas y complejas como los sujetos mismos, las historias personales, sus relaciones sociales y las condiciones de vida; niños, jóvenes, ancianos, profesionales exitosos o desempleados, hombres o mujeres, de diferentes clases sociales, edades y niveles de formación, optan por el suicidio ante situaciones tan diversas que parecería difícil construir una comprensión total o definitiva del suicidio.

Para favorecer dicha comprensión es importante analizar a través de una visión interdisciplinaria la naturaleza y los sentidos que adquieren las conductas suicidas para los sujetos en contextos particulares. Desde este matiz, este trabajo de investigación abre el acercamiento hacia una familia que vivió un caso de suicidio consumado por un integrante de edad adolescente. La población de estudio fue una familia nuclear reconstituida en segundas nupcias, compuesta por padre y madre, dos varones, de los cuáles el primogénito apoyó como informante clave para esta investigación, el segundo hijo murió por acto de conducta suicida consumada y dos hijas menores que también fueron entrevistadas en este trabajo. En el planteamiento del problema, para su exploración, surgieron preguntas de investigación: ¿Cuál era la dinámica familiar que existía en la familia objeto de estudio, cuando se dio el acto suicida? Y ¿Que factores de riesgo relacionados con esta conducta se presentaron dentro de esta dinámica familiar? Para responder a ello se realizaron las entrevistas a profundidad como herramienta básica e indispensable del estudio cualitativo, con el objetivo de aprovechar el análisis de la realidad social que hace cada una de las personas que participó en este evento.

El método de estudio permitió identificar los principales factores de riesgo asociados a la conducta suicida, que consideró posible una familia que padeció un deceso por este comportamiento.

El diseño de la entrevista trabajó temas que obtuvieron datos relevantes acerca de la estructura familiar, la percepción del evento suicida, el momento crítico de la familia (fase de tensión, crisis y desvalijamiento) y la reconstrucción familiar, todo ello a fin de construir a través de los informantes clave, la descripción de la dinámica familiar en el momento del evento suicida, con el propósito de reconocer

los posibles factores de riesgo que acompañaron esta dinámica, para consumir dicho acto.

A partir de los significados y explicaciones que los informantes han construido en torno a dichas conductas, se pudo concluir que dichas motivaciones están asociadas con las relaciones intrafamiliares conflictivas, la ausencia o deficiencia de diálogo, el sentimiento de soledad, las rupturas emocionales, el rendimiento académico, la relación conflictiva con alguna persona significativa, entre otros.

Se encontró en este caso, que esta familia reconstruida, que padecía violencia, problemas económicos y adicciones se mostró más vulnerable y con un estilo de crianza más débil hacia los hijos, lo cual generó en ellos la deficiente habilidad y confianza para salir adelante de las adversidades cotidianas o significativas que la experiencia de la vida les presentó en ese momento. Definitivamente la mayor parte de los cambios de conducta en la adolescencia son propios de la edad, sin embargo mucho de estos cambios generan problemas que no son transitorios, sino que son trastornos emocionales serios, como la depresión, un trastorno emocional vinculado estrechamente en los casos de suicidio a cualquier edad.

El hecho es que el suicidio es una realidad que no se puede desconocer, tan es así que existe un aumento considerable de las cifras de suicidios y la constatación de que las condiciones afectivas y socioeconómicas de muchas de las personas que se suicidan son bastante adecuadas han llevado a que las investigaciones se orienten a indagar acerca de otros factores que pueden conducir a la decisión de detener el transcurso de la vida.

Sobre esta orientación, en momentos actuales se estudia el suicidio a partir de enfoques en la Prevención de Riesgo, con el propósito de entender este problema de salud pública, que esta perneando hasta la población menos esperada, como la infantil.

Con frecuencia es difícil advertir los episodios de depresión en adolescentes con fuertes antecedentes de disfuncionalidad y adicciones, sin embargo, la identificación y participación pertinente de alguno de los miembros puede generar la atención adecuada y oportuna del tratamiento psicológico que prevenga episodios posteriores que puedan ser cada vez mas graves.

Palabras clave: conducta suicida, dinámica familiar, estudio de caso, factores de riesgo.