

LA TANATOLOGIA EN LA FORMACIÓN DE GRUPOS DE AUTOAYUDA DE PERSONAS QUEMADAS

Dipl.Tanat. Ma. Lourdes Morales Grande - Psic. Clin.& Dipl.Tanat José Luís Germán Ramírez

Hospital Dr. Rubén Leñero, Secretaria de Salud del D.F. México D.F.
Plan de San Luis y Díaz Mirón Col. Santo Tomas

Mediante la práctica profesional se ha percibido la naturaleza dramática de la medicina y sus demandas de conocimientos, destrezas, técnicas, en ocasiones deshumanización; tienden a desviar la atención del médico, de la salud emocional del paciente quemado, por las pérdidas del esquema corporal, y los duelos no resueltos.

La inquietud principal nació cuando el Servicio de Psicología y Tanatología, mediante la práctica observó que el paciente quemado no era como otro paciente mas que ingresaba al Hospital sin mayor problema, en el paciente quemado se presentaban diversas reacciones emocionales por sus pérdidas esquema corporal, de la salud, como las materiales como familiares por el siniestro castrastrofico, por el evento postraumático dando como consecuencias la separación de la familia, alcoholismo o alguna toxicomanía que ya venía arrastrando la cual se agudiza al incorporase socialmente, posteriormente cae en la frustración de la voluntad de sentido , apareciendo el vacío existencial, recurriendo a los intentos suicidas, y en ocasiones originándose la muerte por los duelos no resueltos.

Considerando la gran importancia que tiene el Rehabilitar en forma integral al paciente quemado, por lo que se cristalizó la idea de formar un Grupo de Autoayuda de Personas Quemadas, y se le denominó **GAPEQ**. Siendo esta parte emocional la que se comenzó a trabajar psicoterapia de grupo, en el aquí y ahora.

El objetivo es ayudar a manejar las pérdidas Bio-Psico-Sociales-Espirituales y resolución de duelo mediante el apoyo grupal durante su estancia intrahospitalaria.

Metodología: La Terapia Grupal se realiza mediante sesiones semanales, en donde se comparten experiencias, se confrontan y se elaboran las pérdidas a través de las diferentes etapas del duelo por las que pasa el paciente con quemaduras.

Resultados

Dadas las diferentes etapas que atraviesa el paciente dentro de la hospitalización: inicial, durante y después, se ha después, se ha obtenido

- 1º. Disminución del dolor físico como anímico,
- 2º. Manejo de estrés postraumático y
- 3º. Prevención de conflictos existenciales por lo tanto la resolución de Duelos a corto plazo.
- 4º. Proceso Perdida - Duelo – Aceptación en la modificación de la imagen Corporal