

MEMORIAS DEL
**IX CONGRESO NACIONAL
DE TANATOLOGIA**

**MUERTE DIGNA
UN ABORDAJE INTEGRAL**

DEL 14 AL 17 DE NOVIEMBRE DEL 2012

Centro Libanés, Cd. de México

Asociación Mexicana de Tanatología, A. C.
Insurgentes Sur 1160-3er piso, Col. Del Valle
Tels. 55-75-59-95 ó 96 E-Mail: info@tanatologia-amtac.com
www.tanatologia-amtac.com / Twitter: [@tanatologiamex](https://twitter.com/tanatologiamex)
Facebook: <http://www.facebook.com/tanatologiamex>



Espiritualidad Genómica

Casi cualquier Relación humana prolongada, tiende a oscilar entre culpas y resentimientos, en un extremo, y amor y afecto, en el otro.

Es por eso que, "Ponerse en Paz" se torna un propósito Espiritual muy deseable en la Relación, en dos sentidos, entre quien se va a ir físicamente de este mundo, y "los seres cercanos".

Sus efectos son una Paz Interior, de las partes involucradas. Y nos han enseñado, que la Paz Interior es lo mas cercano a la Felicidad, que pudiéramos obtener.

Tomar la iniciativa, y primeramente Agradecer pormenorizadamente por todos los beneficios recibidos , desde el origen de la Vida, la formación emocional, hasta los apoyos materiales. Acto seguido, pedir Perdon por todo aquello que, Voluntaria o involuntariamente, por acción o por omisión, causó un daño en la otra persona. Y Callar , con tolerancia, ante cualquier reclamo , Justo o injusto, abundara en la distensión de la Relación y en sus efectos.

En los casos en los que "el ser cercano" adelantó su partida, es menester realizar tres escrituras. La Escritura tiene una fuerza inimaginable tratándose de emociones. La primera, Reclamándole todos los daños que reales o imaginarios, me infringió. Y las maneras en que yo contribuí a eso.

La segunda escritura, contendrá los daños que yo le cometí, a cambio de los suyos, reactivamente; o los que provocaron que esa persona actuara tal como lo hizo.

Y por ultimo, una tercer escritura, con los beneficios que recibí de su parte. En este segundo caso, se trata mas de otorgar el Perdon : Perdonar no para exculpar, sino para liberarse de los Resentimientos. Un Perdon Liberador.

Los Resentimientos, que son emociones negativas sostenidas, en forma de Ira y/o Tristeza, nos impiden tener Alegría de Vivir.

Para liberarse de los Resentimientos , se atenuan estos ,primeramente, al profundizar en algunos puntos : no personalizar la ofensa; conocer el pasado del ofensor (nadie da lo que no tiene) ; preguntarme si supe poner limites previos; tomar a la otra persona como Enfermo Emocional, no como un ser malévolo. Los Resentimientos no se disipan con los años que pasan, ni con la distancia física interpuesta, menos con la venganza. Solo el Perdon borra los Resentimientos.

** Material del libro "Descifrando el Genoma Espiritual "(R), de Francisco Rios Zertuche.*