

MEMORIAS DEL
**IX CONGRESO NACIONAL
DE TANATOLOGIA**

**MUERTE DIGNA
UN ABORDAJE INTEGRAL**

DEL 14 AL 17 DE NOVIEMBRE DEL 2012

Centro Libanés, Cd. de México

Asociación Mexicana de Tanatología, A. C.
Insurgentes Sur 1160-3er piso, Col. Del Valle
Tels. 55-75-59-95 ó 96 E-Mail: info@tanatologia-amtac.com
www.tanatologia-amtac.com / Twitter: [@tanatologiamex](https://twitter.com/tanatologiamex)
Facebook: <http://www.facebook.com/tanatologiamex>



“IRSE O DEJAR IR. LA RUPTURA AMOROSA”.

DR. MARIO ZUMAYA

Resumen.

La vida toda puede ser entendida como un proceso continuo de separaciones y pérdidas que arranca con nuestro nacimiento: la separación del útero materno y con ello la pérdida del Nirvana o Edén, donde no hay necesidad ni deseo. A partir de ahí, en consonancia con un desarrollo físico y psicológico normal, lo que sigue son los procesos de separación y pérdida de las diferentes fases de la vida con la mejor o peor resolución y cierre de cada una de ellas que habrá de dejar, en el mejor de los casos, una agri dulce nostalgia por lo que fuimos y con quien fuimos.

En esta Conferencia se plantea la necesidad de contar con información pertinente acerca de los procesos y consecuencias de las inevitables pérdidas o rupturas amorosas que todos hemos padecido, todo ello en preparación para la última de ellas: la que ocurrirá como consecuencia de la muerte de alguno de los miembros de la pareja, sea que esta esté unida o haya estado unida, por un vínculo amoroso. De cómo se resuelva cada separación o ruptura se dará la posibilidad de que las consecuencias de las mismas sean transitadas con inevitable dolor pero con el menor sufrimiento posible.

Se revisarán las rupturas y separaciones desde el inicio del desarrollo que se condensan en los diferentes modelos de apego planteados por Ainsworth y Bowlby que forman la base para la forma en que los seres humanos establecemos vínculos amorosos.

Las rupturas o terminaciones del noviazgo adolescente y de los jóvenes (y no tan jóvenes) amantes; los divorcios de los adultos, los procesos de viudez, serán los temas que, en forma de diálogo, se desarrollarán al mismo tiempo que se plantearán diferentes modelos de afrontamiento frente a la pérdida.