



ASOCIACIÓN MEXICANA
DE TANATOLOGÍA, A. C.

Pionera de la
Tanatología en México

MEMORIAS DEL
IX CONGRESO NACIONAL
DE TANATOLOGIA

MUERTE DIGNA
UN ABORDAJE INTEGRAL

DEL 14 AL 17 DE NOVIEMBRE DEL 2012

Centro Libanés, Cd. de México

Asociación Mexicana de Tanatología, A. C.
Insurgentes Sur 1160-3er piso, Col. Del Valle
Tels. 55-75-59-95 ó 96 E-Mail: info@tanatologia-amtac.com
www.tanatologia-amtac.com / Twitter: [@tanatologiamex](https://twitter.com/tanatologiamex)
Facebook: <http://www.facebook.com/tanatologiamex>



EXPERIENCIAS CERCANA A LA MUERTE. ENFOQUE ANTROPOLÓGICO

Autora: Cristina Lázaro Pérez

En todos los seres vivos vida y muerte están estrechamente imbricados. Todo ser vivo nace, crece, se desarrolla y muere. Pero a diferencia del resto de los seres vivos, el hombre es el único animal que es consciente que tiene que morir. Y es además el único ser que no se resigna a ello. Para superar y obviar este destino ha creado un sistema de creencias, fundamentalmente de tipo religioso, que le garantizaban que el morir no era el fin sino el tránsito hacia otro mundo no terrenal. En este dato se encuentra la explicación de que el tema de la muerte haya sido un tema recurrente en el campo de la Antropología. En la actualidad se entiende la vida y sobretodo la muerte como parte de un proceso de transformación o de estado en el que, no sólo se avanza hacia una dirección, la de la muerte, sino que, en ocasiones, puede haber una vuelta al punto de partida. Paradójicamente en nuestra sociedad cada vez más secularizada, se produce un resurgimiento de las creencias religiosas y los valores espirituales toman un protagonismo especial. En este contexto hay que situar el interés que tiene el estudio de la muerte.

Son muchas las perspectivas desde las cuales se puede abordar el tema de la muerte. En la sociedad de nuestros días está teniendo especial interés contemplar la muerte en primera persona y estudiar las experiencias vitales de aquellas personas que vuelven de haber experimentado la sensación y el sentimiento de morir. Si examinamos la literatura científica actual podemos constatar que esta perspectiva se está tomando en consideración cada día con más intensidad; no sólo desde el punto de vista religioso o espiritual sino también desde el punto de vista científico, bajo el nombre de Experiencias Cercanas a la Muerte (ECM). Y este será el espacio de reflexión en el que se sitúa esta investigación sobre la muerte.

Por experiencias cercanas a la muerte se entienden esos hechos que experimenta el sujeto cuando está muriendo o cuando se le ha diagnosticado clínicamente muerto y hay electroencefalograma plano (Long, 2011).

Para encuadrar las ECM dentro del marco teórico adecuado explicaré con más detenimiento qué es una ECM y sus elementos, así como su aparición e incidencia en la población, necesarios para entender e identificar sus apariciones en el contexto histórico y social.

Así mismo en este estudio se abordan los modelos científicos que explican la aparición de los elementos de las ECM como resultado del análisis fisiológico, neuroquímico y neuroanatómico. A estas experiencias se les ha intentado dar explicaciones que podríamos encuadrar en tres ámbitos del conocimiento (Owens, Cook, Stevenson, 1990). En primer lugar, la trascendental, es decir, que las experiencias sean vislumbres de lo que aguarda al ser humano tras la muerte; En segundo lugar la fisiológica, las experiencias son el resultado fisiológico o farmacológico de los estados que acompañan a la muerte (Blacher, 1979; Rodin, 1980; Carr, 1982; Jansen, 1989, Morse, Venecia, y Milstein, 1989), y en tercer lugar la psicológica, la respuesta del individuo ante la percepción de una inminente muerte (Noyes y Kletti, 1976; Roberts y Owen, 1988; Appleby, 1989).

Es necesario, desde el punto de vista antropológico, hacer un repaso o recorrido de

los antecedentes históricos y culturales sobre las experiencias cercanas a la muerte y el marco de referencia en el que se sitúan.

Es importante señalar además que, todas estas investigaciones sobre las ECM, como todo campo de investigación, han llevado aparejados multitud de estudios para verificar la realidad de los hechos que los investigadores ponen de manifiesto. Mostraré, más adelante, los resultados encontrados por varios científicos en base a una escala de medición de los elementos que conforman las ECM al mismo tiempo que las últimas investigaciones que se han desarrollado y siguen haciéndolo hasta la fecha. Así mismo, se reflejará el trabajo de campo realizado para este estudio, cuyo objetivo general es analizar y estudiar el estado de conocimiento de las Experiencias Cercanas a la Muerte, con el fin de explicar el concepto y valorar las consecuencias que han tenido en quienes las han experimentado, que ha constado de Entrevistas a Expertos, entrevistas a informantes, análisis de resultados y comparativa con los resultados de anteriores investigaciones de otros autores, es decir, siguiendo una metodología eminentemente cualitativa. Contando con toda la información y las investigaciones realizadas hasta la fecha, tendremos una aproximación real de lo que es este fenómeno y conoceremos el grado de incidencia y repercusión que tiene y puede tener en la sociedad actual.

De los resultados encontrados en este estudio realizado encontramos datos significativos como los cambios aparecidos tras la ECM relacionados con la percepción de la vida y la muerte, las sensaciones de paz y quietud, la sensación de atravesar un túnel y ver la luz al final del mismo, etc.

Desde este punto de vista, las Experiencias Cercanas a la Muerte se muestran como un punto de apoyo para quienes quieran profundizar en otra visión de lo que ocurre o puede ocurrir tras la muerte, convirtiéndose, en muchos casos, en un fuerte asidero de esperanza.