

MEMORIAS DEL
IX CONGRESO NACIONAL
DE TANATOLOGIA

MUERTE DIGNA
UN ABORDAJE INTEGRAL

DEL 14 AL 17 DE NOVIEMBRE DEL 2012

Centro Libanés, Cd. de México

Asociación Mexicana de Tanatología, A. C.
Insurgentes Sur 1160-3er piso, Col. Del Valle
Tels. 55-75-59-95 ó 96 E-Mail: info@tanatologia-amtac.com
www.tanatologia-amtac.com / Twitter: [@tanatologiamex](https://twitter.com/tanatologiamex)
Facebook: <http://www.facebook.com/tanatologiamex>



Tanatología Sexual

La Tanatología es una ciencia bella y maravillosa que a mí me ha dejado mucho crecimiento en todos los sentidos, tanto personal como profesional.

La ciencia avanza y cada uno de nosotros contribuye con ella dando lo mejor, aportando lo mejor para salir adelante y vivir mejor.

En el 2009 comencé una investigación que titulé *Tanatología Sexual, los duelos sexuales* porque en cada área de nuestra vida experimentamos duelos y la sexualidad no está excluida; quiero compartirles que esta investigación ya es un modelo de tratamiento que llevo a cabo en Guadalajara con gran éxito, y que he tenido la oportunidad de compartir en varios Estados de la República Mexicana y fuera del país como en la Habana, Cuba, donde la Primera Dama Mariela Castro Espín me dio una colaboración que saldrá en la nueva edición.

En la actualidad Tanatología Sexual es un método de tratamiento, existe en libro (el cual está llegando al final de su edición y no sé si llegue al congreso Nacional de Tanatología, jijiji) y en audio-conferencias con algunas temáticas.

Tanatología Sexual lo divido en las siguientes categorías:

Duelos Sexuales Físicos: pérdida de un seno, testículo, pene, glúteo, violación, Aborto, Obesidad.

Duelos Sexuales Emocionales y Mentales: Esterilidad, Vaginitis, Disfunción Eréctil, Anorgasmia, Infidelidad, Menopausia, Andropausia, Cambios Físicos en la Pubertad.

Duelos Sexuales Sociales: Por diferentes expresiones comportamentales de la sexualidad.

Duelos Sexuales por la Estética: Senos pequeños, Pene pequeño, Glúteos pequeños.

Cabe señalar que cada categoría tiene relación en muchas ocasiones con alguna o con todas las demás, pero la categorización que yo hice es para dar una ubicación en el tratamiento.

En el tratamiento que acuñé de *Tanatología Sexual* se laboran las siguientes temáticas: Tanatología, Sexualidad, Sentido de Vida, Psicología, Espiritualidad, Resiliencia y mi Perspectiva como Alejandro Salas en todo el tratamiento, apoyado en mi experiencia clínica de 12 años de Tratamiento en la salud.

La finalidad de este tratamiento es la salud del ser humano para que sus duelos sexuales no estén coartando la felicidad integral que todos merecemos tener.

Sanando las heridas de mi duelo y recuperando mi paz con la Espiritualidad

Cuando estamos pasando por un proceso de duelo, buscamos el apoyo necesario por medio de la consejería tanatológica, la intervención tanatológica y vamos laborando con el apoyo recibido en el día a día. Sin embargo, mientras pasamos por nuestros procesos de duelo, sentimos en algunas ocasiones cierto desasosiego que no nos permite laborar nuestro duelo con amor, con el amor y la armonía que se requiere para salir adelante en SANTA PAZ en medio de la TRANQUILIDAD que como seres humanos merecemos.

Es allí cuando la Espiritualidad nos apoya de manera maravillosa porque nos da la luz en muchos puntos, entre ellos: *La muerte*.

Nos permite a la muerte verla como un cambio, como uno de los tantos cambios que tiene la vida misma, la muerte es parte de la vida, no es el final, cada uno de nosotros tiene una creencia espiritual y desde nuestros fundamentos filosóficos espirituales, nada puede pasar por pasar, porque no tendría sentido que las cosas transcurrieran de esta manera, simplemente sería absurdo, todo en esta vida tiene un sentido...inclusive la muerte.

Cuando la oruga nace, lo hace a lo desconocido, se va acostumbrando a una vida que depende de ella para que se vuelva maravillosa. Después de un tiempo, algo comienza a pasar, un cambio que quiera o no quiera ella, está próximo a suceder; haga lo que haga sucederá y le parezca o no, viene el capullo donde está muriendo a una vida y renaciendo a otra.

Mientras se forma el capullo, está muriendo y naciendo a la vez, es inevitable. La percepción espiritual que le dé a su experiencia de vida la hará desprenderse adecuadamente o no. Conforme más está elaborado el capullo, más atrás se queda su otra vida, una vez dentro de él, ha muerto grandemente a su vida pasada, elabora su cierre e inevitablemente está también da comienzo a una nueva vida.

Al abrirse el capullo, la bella oruga es ahora una bella mariposa dispuesta y presta a una nueva vida, si el cambio se hace lleno de espiritualidad las cosas serán muy diferentes.

No hay heridas que no sanen, pero la espiritualidad es una maravillosa línea de crecimiento que nos hace ver las cosas con más naturalidad, con menos dolor, para no apegarnos a lo que por el apego tarde o temprano nos hace sufrir. Lo invito con todo mi amor a asistir a mi conferencia y llevarse más crecimiento de lo que usted ha leído en este artículo, gracias por su atención y espero verle ahí, con cariño su amigo Alejandro Salas.