



ASOCIACIÓN MEXICANA
DE TANATOLOGÍA, A. C.

Pionera de la
Tanatología en México

MEMORIAS DEL
IX CONGRESO NACIONAL
DE TANATOLOGIA

MUERTE DIGNA
UN ABORDAJE INTEGRAL

DEL 14 AL 17 DE NOVIEMBRE DEL 2012

Centro Libanés, Cd. de México

Asociación Mexicana de Tanatología, A. C.
Insurgentes Sur 1160-3er piso, Col. Del Valle
Tels. 55-75-59-95 ó 96 E-Mail: info@tanatologia-amtac.com
www.tanatologia-amtac.com / Twitter: [@tanatologiamex](https://twitter.com/tanatologiamex)
Facebook: <http://www.facebook.com/tanatologiamex>



TALLER

"LAS VIVENCIAS QUE PERMITEN "SER""

Dra. Delia Armida Robles Zavala

Todo nuestro caminar a lo largo de la vida, deja huellas, y será a través de la experiencia, dada por nuestros errores y aciertos, que evolucionamos, lo que nos lleva a la conciencia del conocimiento personal y de los otros, así como amarnos y aceptarnos, tal y como somos, y a la vez, amar y aceptar, a los otros tal y como son.

Objetivos:

1. Recorrer las huellas de lo vivido caminando en el presente para encontrar, rescatando del pasado el conocimiento y la experiencia herramientas que nos permiten llegar al verdadero ser.
2. Encontrar el verdadero ser volteando la mirada hacia ese recóndito y profundo lugar ubicado en el centro del corazón donde se oculta el alma esperando ser encontrada.
3. Analizar nuestro vivir actual como consecuencia de las huellas del pasado dándole su real importancia.
4. Trabajar para lograr lo anterior a través la visualización inducida por la respiración , relajación y meditación.