

TALLER *PRACTICA NARRATIVA EN PROCESOS DE DUELO.*

MTFS. Rosa Maria De Prado González.

Objetivos:

- Que el participante desarrolle habilidades de escucha de lo valorado en situaciones de duelo a partir de la práctica de conversaciones narrativas.
- Que el participante haga un recuento de sus habilidades para lidiar con el dolor y los eventos que generan situaciones de pérdida.

Agenda del taller

Hora	Actividad/Tema	Material
9:00	Bienvenida, presentación de la ponente y dinámica de presentación de los participantes por grupos.	Copia Dinámica de presentación.
9:30	Presentación de la agenda del día	Copia de la agenda.
10:00	Presentación pp: "Prácticas Narrativas en procesos de duelo"	Proyector Computadora (la lleva la ponente)
11:30	Receso	Café, galletas.
12:00	Ejercicio en pareja: Desarrollando descripciones robustas de habilidades	Copia Ejercicio.
13:00	Utilización de mapa de lo ausente pero implícito para generar conversaciones de esperanza.	Proyector Computadora (la lleva la ponente)
13:45	Cierre y preguntas finales.	

Dinámica de presentación:

Reúnete con algunas personas de alrededor (según lo indique la ponente) y comenta con ellas:

1. ¿Cómo te gusta que te llamen? ¿Por qué tienes ese nombre? ¿Cuál es la historia de ese nombre que te pusieron?
2. ¿A qué te dedicas? ¿Por qué es importante para tu profesión el conocer sobre duelo?
3. ¿Cuál es tu comida favorita? ¿Por qué te gusta esa comida? ¿Con qué o con quién la relacionas?
4. ¿Cuál es tu sueño o meta en este momento de la vida?

Ejercicio: Desarrollando descripciones robustas de habilidades.

White Michael 2005, Children, trauma and story line development. *International Journal of Narrative Therapy and Community work.*

- ¿Me podrías contar sobre una experiencia de duelo que ha requerido algo de esfuerzo para ti sobrepasar?

- Ahora que has sobrepasado esta experiencia, en retrospectiva, ¿Cuáles fueron algunas de las formas en las que respondiste al momento? ¿Hubieron cosas particulares que hiciste?
- ¿Cómo tomaste estos pasos?
- ¿Desde entonces, ha habido maneras en las que has tratado de lidiar con el recuerdo de esta experiencia?
- ¿Cómo has hecho esto? ¿Cómo le llamarías a las habilidades que estuvieron involucradas al tomar estos pasos?
- ¿Dónde aprendiste estas habilidades?
- ¿Puedes pensar en gente particular que te enseñó estas habilidades, o apoyó para que pudieras desarrollarlas?
- Cuando piensas en los pasos que tomaste entonces (para responder a las experiencia que requirió esfuerzo sobrepasar) y que has tomado desde entonces, ¿Qué crees que esto refleja sobre lo que es importante para ti?
- ¿Siempre ha sido importante esto para ti?
- ¿Cuál es la historia de este valor en tu vida?
- ¿Quién más en tu vida compartiría estos valores, anhelos o sueños?