



ASOCIACIÓN MEXICANA  
DE TANATOLOGÍA, A. C.

Pionera de la  
Tanatología en México

*MEMORIAS DEL*  
**IX CONGRESO NACIONAL**  
**DE TANATOLOGIA**

**MUERTE DIGNA**  
**UN ABORDAJE INTEGRAL**

**DEL 14 AL 17 DE NOVIEMBRE DEL 2012**

**Centro Libanés, Cd. de México**

**Asociación Mexicana de Tanatología, A. C.**  
Insurgentes Sur 1160-3er piso, Col. Del Valle  
Tels. 55-75-59-95 ó 96 E-Mail: [info@tanatologia-amtac.com](mailto:info@tanatologia-amtac.com)  
[www.tanatologia-amtac.com](http://www.tanatologia-amtac.com) / Twitter: [@tanatologiamex](https://twitter.com/tanatologiamex)  
Facebook: <http://www.facebook.com/tanatologiamex>



## **INTERVENCIÓN TERAPÉUTICA EN UN ADULTO SOBRE UN DUELO INFANTIL MAL RESUELTO**

Dr. En Psic. Eduardo De la Fuente Rocha

En este trabajo, a partir de los enfoques teóricos de diversos autores que han trabajado estados depresivos y melancólicos generados por una pérdida, como son: Wilhem Griesinger, Sigmund Freud, Hubertus Tellenbach y Elisabeth Kübler-Ross, se presenta el análisis en un estudio de caso relativo a un sujeto varón, de 40 años de edad, con problemas en su estado de ánimo por tendencias depresivas profundas. Tal estado, como puede observarse en el análisis, se genera a partir de la pérdida simbólica del padre, al que rechaza y da por muerto a causa de su ineptitud para enfrentar los problemas de la familia. Ello lo vive el paciente en el periodo infantil con una actitud hacia el padre ambivalente de amor y odio.

Al inicio del problema, el paciente se niega a aceptar, en principio, el hecho de que no cuenta con el apoyo y protección del padre por lo que se aísla y se encierra en sus estudios. Posteriormente se llena de odio e ira contra esta figura y resuelve su conflicto desconociéndose a sí mismo y tomando el lugar del padre. Poco a poco se convierte en protector y proveedor de la familia, limitándose en todo tipo de placer y encausando su energía al trabajo y a la producción.

En la edad adulta llega a ser un profesional exitoso, divorciado y separado de sus hijos, además de estar afectado por fuertes depresiones de las que en un inicio no entiende su causa. Posteriormente, a través del análisis, encuentra que su conducta auto agresiva está dirigida por la culpa y la ira, mismas que no están orientadas en el fondo hacia él como persona distinta de los demás, pues él no está presente en su mente de esta manera, sino que tal conducta está dirigida hacia él, como representación de la paternidad que no está presente. Ha pasado su vida queriendo destruir al objeto perdido, amado y odiado que es, su padre y lo ha realizado convirtiéndose en él.

En el trabajo se presenta el proceso de intervención terapéutica para lograr el cambio, mostrando los aprendizajes que el análisis de la pérdida le ha proporcionado así como los resultados que se han logrado mediante el uso de la terapia narrativa.