



ASOCIACIÓN MEXICANA  
DE TANATOLOGÍA, A. C.

Pionera de la  
Tanatología en México

*MEMORIAS DEL*  
**IX CONGRESO NACIONAL**  
**DE TANATOLOGIA**

**MUERTE DIGNA**  
**UN ABORDAJE INTEGRAL**

**DEL 14 AL 17 DE NOVIEMBRE DEL 2012**

**Centro Libanés, Cd. de México**

**Asociación Mexicana de Tanatología, A. C.**  
Insurgentes Sur 1160-3er piso, Col. Del Valle  
Tels. 55-75-59-95 ó 96 E-Mail: [info@tanatologia-amtac.com](mailto:info@tanatologia-amtac.com)  
[www.tanatologia-amtac.com](http://www.tanatologia-amtac.com) / Twitter: [@tanatologiamex](https://twitter.com/tanatologiamex)  
Facebook: <http://www.facebook.com/tanatologiamex>



## **MEDITACIÓN DE SANACIÓN CON CUENCOS DE CRISTAL DE CUARZO**

### **UNA ALTERNATIVA TERAPÉUTICA EN EL PROCESO DE DUELO**

Psic. Tan. Aurora Mercedes Arriaga Ahumada

Dra. María del Carmen Vázquez Hernández

El objetivo de esta meditación de sanación es reconocer nuestras emociones, permitiendo que la vibración de los cuencos de cuarzo contribuyan armonizar y equilibrar nuestro cuerpo, mente y espíritu de una manera integral en el proceso de duelo.

*¿Qué son los cuencos de cristal de cuarzo?*

Son delicadas vasijas circulares de cristal de cuarzo puro, que al ser rozadas en forma suave con una vara, son capaces de emitir impulsos sonoros de alta calidad vibratoria.

Los bellos sonidos producidos por los cuencos de cuarzo se emplean con fines terapéuticos para armonizar los campos sutiles y la memoria celular, creando vibracionalmente estímulos de autosanación. Si aceptamos que el sonido es vibración y sabemos que la vibración toca cada parte de nuestro ser, entonces, podemos valorar la forma como el sonido logra alcanzar cada célula del cuerpo humano y trascenderlas para arribar a los planos espiritual, emocional y físico.

De esta forma, las vibraciones generadas por los cuencos de cuarzo adecuadamente dirigidas pueden producir una armonización en la persona y cumplir propósitos terapéuticos en los procesos de duelo al facilitar la expresión guiada de sensaciones y emociones que alteran a la persona y reorientarlas hacia la búsqueda y consolidación de un equilibrio adecuado para el desarrollo integral de nuestro ser.

El ambiente creado distintos instrumentos musicales como cuencos, diapasones, caracol, ocarinas y la voz humana sustenta el uso del sonido como principal elemento para crear esta alternativa terapéutica que permite afrontar y expresar las pérdidas, ayudando a resolver cómo afrontar positivamente nuestros miedos, ansiedad, sentimientos de abandono, dependencia, apego, etc., y encontrarnos propositivamente en la vida.

Experimentar un ambiente diferente el Taller de Meditación de Sanación con Cuencos de Cristal de Cuarzo, donde lo esencial es saber aprovechar el sonido

como medio para el reencuentro interno, permitirá que juntos transitemos un sendero de autoconocimiento y liberación en el que las energías sonoras embellecerán nuestra naturaleza sutil.