



ASOCIACIÓN MEXICANA
DE TANATOLOGÍA, A. C.

Pionera de la
Tanatología en México

MEMORIAS DEL
IX CONGRESO NACIONAL
DE TANATOLOGIA

MUERTE DIGNA
UN ABORDAJE INTEGRAL

DEL 14 AL 17 DE NOVIEMBRE DEL 2012

Centro Libanés, Cd. de México

Asociación Mexicana de Tanatología, A. C.
Insurgentes Sur 1160-3er piso, Col. Del Valle
Tels. 55-75-59-95 ó 96 E-Mail: info@tanatologia-amtac.com
www.tanatologia-amtac.com / Twitter: [@tanatologiamex](https://twitter.com/tanatologiamex)
Facebook: <http://www.facebook.com/tanatologiamex>



MORIR EN CASA: DERECHO, DECISION U OBLIGACION.

Autor: Lucila Canino (Lucila Becerra Osorio de Canino).

Objetivos: El proposito fundamental de esta conferencia es abrir una ventana, dejarla abierta con la intencion de analizar, meditar y reflexionar acerca de estos 4 topicos:

- 1- La dificil desicion de elegir un lugar, ese lugar donde queremos despedirnos o despedir a nuestros seres queridos durante la etapa de transicion.
- 2- Considerar si es un derecho, una decision o tal vez una obligacion el respetar la ultima voluntad del enfermo terminal, como seria en este caso la de decidir donde pasara sus ultimos dias, si en su hogar o en un centro medico (hospital).
- 3- Hacer conciencia de la importancia de tomar acciones preventivas sobre estas decisiones, para que llegado el momento dejemos una herencia de amor y unidad familiar y no de problemas, y lo que es mas importante, su derecho a morir con dignidad.
- 4- Buscar siempre orientacion y asesoria para tratar de brindar la mayor calidad de vida.

Resumen: Es muy usual que experimentemos sentimientos de angustia y temor, cuando pasamos una noche en un hospital. En mi experiencia acompanando enfermos terminales he podido ver, que esos miedos y temores se convierten en terror. Cuando el paciente recibe orden de hospitalizacion por alguna enfermedad terminal, puedo percibir que para el, el enfrentarse a permanecer largo tiempo fuera de la casa, es ya de por si, una doble sentencia de muerte.

Hay un acontecimiento muy importante y es el prepararnos para aceptar un hecho irreversible como lo es la muerte, esa es una tarea ardua y dificil, asi como lo es el enfrentarnos a la toma de decisiones por quien ya no podra hacerlo.

Decidi tocar estos temas, porque todos en algun momento de nuestras vidas vamos a tener que hacerle frente a esos dificiles momentos.

Cuantos estamos de acuerdo en cumplir con la ultima voluntad de nuestros seres queridos? y cuantos se oponen a dejar que se cumpla, solo por el hecho de no identificarse o compartir creencias?, o por simple conveniencia? Cuantos habran que se oponen a la voluntad de dejarlos morir en casa? Es una situacion o un dilema muy dificil de resolver.

Comentarios que escuchamos a diario: “No sabia que hacer en ese momento”... “Queremos que tenga la mayor atencion, es por eso que preferimos que muera en el hospital o en la unidad de cuidados intensivos”... “al menos alli estara bajo el cuidado medico”... Sin saber que muchas veces los pacientes no quieren tratamientos medicos inutilles ya que ellos saben que van a morir.

Una de las razones, por las que el paciente pide que lo dejen morir en casa es porque el quiere estar tranquilo y rodeado de sus seres queridos esperando apoyo psicologico y comprension, rodeado ademas de caras conocidas y no de rostros extranos. Se ha planteado Ud esta situacion?

Morir en casa y rodeado de sus seres queridos es la mejor opcion en la mayoria de los casos. Sin embargo, siempre se debe consideraren primera instancia los deseos del paciente. Puede haber casos en donde el paciente prefiera morir en el hospital. Por mi experiencia siempre estoy recomendando que cuando se vea enfrentado a la situacion y por alguna razon no haya podido Ud. o su ser querido dejar por escrito su ultima voluntad (la voluntad anticipada, el good will, los 5 deseos; busque la asesoria de un equipo profesional.

Hay muchas razones por las que los pacientes terminales se rehusan pasar sus ultimos dias en un hospital y es porque no quieren liquidos endovenosos, bombas de infusion que pitan en la noche y que no los deja dormir o con tubos, inyecciones y tratamientos inutilles.

En la mayoría de los casos son ellos los que piden: Quiero tranquilidad... quiero irme a morir a casa.

Cual es la tarea de los asesores, cuando tratamos de buscar la mayor calidad de vida?

La mas importante ha sido la de despertar en la conciencia de los seres humanos el derecho a morir con dignidad. Que tenemos derecho a decidir, si queremos o no pasar nuestra ultima etapa de vida en casa o en el hospital. Los documentos que nombramos anteriormente, incluida "Esta es mi voluntad," es un ejemplo de lo que debe hacer cada persona, decidir en plena posesion de sus facultades, que el dia de manana, en caso de sufrir una enfermedad incurable o tener un grave accidente, no prolonguen suagonia, con tratamientos inutilles, que se respete su voluntad.