

*MEMORIAS DEL*  
**IX CONGRESO NACIONAL  
DE TANATOLOGIA**

---

**MUERTE DIGNA  
UN ABORDAJE INTEGRAL**

**DEL 14 AL 17 DE NOVIEMBRE DEL 2012**

**Centro Libanés, Cd. de México**

**Asociación Mexicana de Tanatología, A. C.**  
Insurgentes Sur 1160-3er piso, Col. Del Valle  
Tels. 55-75-59-95 ó 96 E-Mail: [info@tanatologia-amtac.com](mailto:info@tanatologia-amtac.com)  
[www.tanatologia-amtac.com](http://www.tanatologia-amtac.com) / Twitter: [@tanatologiamex](https://twitter.com/tanatologiamex)  
Facebook: <http://www.facebook.com/tanatologiamex>



## **APOYO EMOCIONAL TANATOLOGÍCO DENTRO DE UN HOSPITAL**

En el año 2003 en el Hospital Dr. Rubén Leñero Inicia el servicio de Tanatología coordinado por el dpto. de Psicología, posteriormente se integran tres diplomadas en tanatología al observar resultados positivos tanto para el paciente, familia y personal de la salud se da pauta al voluntariado en tanatología cubriendo los diferentes: como son Urgencias, Diálisis, Cirugía General, Cirugía Plástica, Medicina Interna, UCI, Ortopedia además del servicio de Quemados .

Actualmente el servicio de tanatología brinda apoyo emocional, acompañamiento y consejería al paciente y su familia que pasa por la pérdida de la salud y que por ende, podría enfrentarse a la muerte dependiendo de su patología o evento inesperado (accidente); viendo disminuida su calidad de vida ya que su deterioro físico será paulatino, preguntándose con angustia el cuándo y cómo será mi muerte. Preguntas que solo personas empáticas, sensibles, con conocimiento en la materia, con calidez, y calidad humana podrán llevar al paciente a encontrar sus propias respuestas. Se realizan intervenciones para disminuir la angustia, ansiedad, miedo así como herramientas que le den seguridad para enfrentar la entrada a quirófano. Tanto paciente y familia presentarán la Incapacidad de afrontamiento a lo sucedido, además de la responsabilidad y culpa aun cuando las situaciones estuvieron fuera de control sobre todo en accidentes ya que piensan que el evento o enfermedad se pudieron haber evitado

Generalmente cuando el paciente tiene una elaboración inadecuada del duelo llegara a presentar ansiedad generalizada y depresión por lo cual es importante el apoyo tanatológico de primera instancia antes de darse de alta y posteriormente acudir a consulta externa para dar continuidad a su proceso de duelo.

*El objetivo: Que el paciente haga consciencia de su finitud responsabilizándose de su enfermedad enseñándole a manejar sus pérdidas Bio-Psico-Social-Espirituales así como la resolución del duelo mediante el apoyo Tanatológico durante su instancia intrahospitalaria.*

*Metodología: Se realizan las visitas al paciente en sus diferentes áreas, de dos a tres veces por semana, para el manejo de Duelo donde comparte su historia de vida y enfermedad, se confrontan y se elaboran las pérdidas a través de las diferentes etapas del duelo por las que pasa el paciente y su familiar.*

*Resultados: Dadas las diferentes etapas que atraviesa el paciente dentro de la hospitalización sea cual fuere su patología se ha obtenido:*

*1º. Disminución del dolor físico o anímico y manejo del estrés postraumático*

*2.-. Prevención de conflictos existenciales resolución de Duelos a corto plazo y aceptación de padecimientos, pérdida o próxima muerte del paciente y familiar.*

Con esto enmarcamos el apoyo Tanatológico para los pacientes y sus familiares que ingresan de forma inesperada al área Hospitalaria (enfermedad o accidente) que les confronta con la muerte para dar sentido a su vida llevándolos a vivir hasta morir.

**PARTICIPANTES:**

**María de Lourdes Morales Grande**

**Margarita Merlos Molina**

**Ventura Chávez Contreras**