



asociación
mexicana de
tanatología, a.c.

*Pionera de la
Tanatología en México*

PROGRAMA

X

**CONGRESO NACIONAL
DE TANATOLOGÍA**

**Aprendiendo a cuidar
en la vida y la muerte**

Del 5 al 8 de noviembre 2014
Sede Hotel Copacabana
Acapulco, Gro.

Mensaje de Bienvenida



Estimados Congresistas:

La Asociación Mexicana de Tanatología, A.C. (AMTAC) está organizando el **X Congreso Nacional de Tanatología “Aprendiendo a cuidar en la vida y la muerte”** en la ciudad de Acapulco, Gro. Del 5 al 8 de noviembre.

El objetivo del Congreso es desarrollar un Programa Científico de excelencia para lo cual se invitó a prestigiosos especialistas que aborden los más importantes tópicos a través de distintas modalidades: sesiones plenarias, conferencias, talleres, así como también presentación de trabajos libres y pósters.

Pero además de las actividades académicas, que le dan sustento y significado, el Congreso, también ha propiciado un ambiente para cultivar y renovar lazos de amistad entre todos nosotros, para apreciar la cultura de las ciudades que nos acogen.

En nombre de todos los que constituimos la **AMTAC**, les damos la más cordial bienvenida en este nuestro **X Congreso Nacional de Tanatología** con la certeza de que constituirá una muy grata experiencia académica, humana y cultural.

Dr. Felipe Martínez Arronte
Presidente de la Asociación Mexicana de Tanatología, A.C.



**ASOCIACIÓN MEXICANA
DE TANATOLOGÍA, A. C.**

MESA DIRECTIVA:

Dr. Felipe Martínez Arronte
Presidente

Profra. Guadalupe Esperón Díaz Ordaz
Vice-Presidente General

Psic. María del Carmen Alonso y Coronado
Secretaria General

Psic. Israel Ortíz Galán
Tesorero

Dr. Salvador Barba Orozco
Vice-Presidente del Área Científica

Lic. Oscar Tovar Zambrano
Vice-Presidente del Área Místico Religiosa

Psic. Ricardo Domínguez Camargo
Vice-Presidente del Área Humanística

Lic. Irma Lorena Zamudio Goetz
Coordinadora de Logística, Guerrero

CURSOS PRE CONGRESO

Miércoles 5 de noviembre del 2014

De 9:00 a 13:00 Hrs.

- CÓMO DECIRTE ADIÓS.

Psic. Víctor Hugo Bolaños Macías.

Salón CCC1-1.

Participar en una dinámica profesional que promueva la resolución del duelo.
Proporcionar a los participantes la posibilidad de despedirse del ser amado a través de una experiencia vivencial y profesional.
Encontrar un espacio donde tendrá la oportunidad de trabajar esa pérdida tan significativa.

- CONCIENCIA EMOCIONAL EN TANATOLOGÍA.

Psic. Ricardo Domínguez Camargo.

Salón CCC1-2.

El propósito principal de este taller es lograr que los participantes conozcan los orígenes de la historia de las emociones y se sensibilicen reconociendo las emociones básicas que determinan nuestros estilos de afrontamiento ante el dolor, mediante técnicas expositivas y vivenciales.

- PSIQUIATRÍA Y TANATOLOGÍA, UNA DELGADA LINEA.

Dr. Roberto Manuel Rosales Tristán

Salón CCC1-3.

Objetivos generales:

Identificar las reacciones de adaptación que se presentan en el campo de atención de la Tanatología y la psiquiátrica.

Objetivos específicos:

Comprender e identificar las reacciones de adaptación y su estatus en los sistemas de clasificación diagnóstica psiquiátrica

Conocer las características clínicas del duelo en sistemas de clasificación psiquiátrica actual.

Analizar el proceso clínico del diagnóstico diferencial del duelo y otras reacciones de adaptación.

- DUELO Y NARRATIVA.

Psic. Tan. Angelina del Carmen Pacheco de Barreiro.

Salón CCC1-4.

Experimentar los efectos psicológicos de proponer una nueva historia para una situación de pérdida determinada.

Poner en práctica la posibilidad de una nueva explicación de la que se derive la construcción de nuevos significados para la elaboración del duelo.

X CONGRESO NACIONAL DE TANATOLOGÍA

“Aprendiendo a cuidar en la vida y la muerte”

**Jueves 6 de noviembre:
Salón CCC2**

9:00 Inauguración.

10:00 **Mesa Redonda:**
Duelo en caso de desastres naturales. La respuesta de la sociedad.
Coordinador: Dr. Ferdinand Recio Solano.
Participantes: Dr. Lázaro Mazón Alonso, C.P. Daniel Pano Cruz,
Mtro. Mario Mendoza Castañeda.

11:30 Receso.

12:00 **Reconciliación con padres muertos. Terapia de contención.**
Psic. Laura Rincón Gallardo.

13:00 **Mi padre un paciente con cáncer.**
Psic. Angelina Pacheco de Barreiro.

14:00 Receso.

CONFERENCIAS VESPERTINAS: Salón CCC2.

15:30 **Cuidando al cuidador.**
Lic. Marcela Feria Ochoa.

16:00 **¿Podemos prevenir el Alzheimer?**
Lic. Heidi Cueto Scheel.

16:30 **Te espero para partir.**
Dra. Laura Cardona Zárate.

17:00 **Importancia de la aplicación de la medicina mente cuerpo.**
Dra. Montserrat Ruiz Franch.

17:30 **Entrégame con amor.**
Lic. Margarita Dávila Robledo.

TALLERES

Jueves 6 de noviembre

15:30 - 18:00 Hrs.

- Cuidar de manera eficiente y eficaz a través del counseling.

Dr. Felipe Martínez Arronte.

Salón CCC1-1.

Para cuidar de manera efectiva y eficaz tenemos que establecer una verdadera relación de ayuda y esto se logra a través de un modelo denominado counseling.

Objetivo General: Identificar a un modelo de comunicación que se basa en la persona ayudándole a afrontar la experiencia del sufrimiento de la muerte.

Objetivos específicos:

- 1.- Conocer las tres actitudes básicas para lograr una relación de ayuda adecuada.
- 2.- Aprender acerca del principio más importante y más difícil de todo el proceso de comunicación.

- Elementos necesarios antes del adiós.

Lic. Oscar Tovar Zambrano.

Salón CCC1-2.

Los participantes del taller podrán vivenciar la aplicación de diversos elementos que pueden ser útiles antes de un final trascendental o un cierre de ciclo importante.

- Análisis Transaccional en el proceso del duelo.

Psic. María López Garachana.

Salón CCC1-3.

Dirigido: Personas interesadas en adquirir herramientas cognitivas y técnicas para manejar su duelo personal, o para fungir como Tanatólogos.

Objetivos: Al finalizar los participantes habrán recibido orientación sobre la teoría del Análisis Transaccional, y algunas técnicas asociadas a él para:

- a) Contar con pautas conductuales que faciliten el manejo del duelo.
- b) Reconocer cómo está estructurada la personalidad, tanto la propia como la del paciente.
- c) Detectar cómo funciona y se relaciona la persona con los que le rodean.
- d) Identificar cómo se comunica con los demás en sus distintos roles.
- e) Favorecer el manejo de las emociones y el procesamiento de los sentimientos.

Metodología: Exposición de la teoría y aplicación de las técnicas mediante dinámicas de grupo y participación activa de los asistentes.

- Hablando de la muerte con los niños.

Psic. Israel Ortiz Galán.

Salón CCC1-4.

- Conocer cómo definen la muerte los niños en diferentes edades.
- Describir estrategias de comunicación con niños de diferentes edades.
- Proponer estrategias de manejo de duelo en diferentes etapas de desarrollo de la infancia.
- Elaborar una guía práctica de manejo de duelo en la infancia.

Viernes 7 de noviembre: Salón CCC2.

- 9:00 **Cuidando a nuestros viejos en la vida y en la muerte.**
Dr. Felipe Martínez Arronte.
- 10:00 **Mesa Redonda: Duelo por la muerte del hijo.**
Coordinador: Rubén Ramírez Vásquez, Blanca Carrasco Ramírez,
Mónica Cruz Vargas, Martha Cecilia Gómez Barajas.
- 11:30 Receso.
- 12:00 **Toma de decisiones por la familia ante la enfermedad terminal.**
Mtra. Mary Bradford.
- 13:00 **El trabajo de los sueños como una perspectiva de reencuentro en el objeto perdido.**
Dr. Eduardo De la Fuente Rocha.
- 14:00 Receso.

CONFERENCIAS VESPERTINAS: Salón CCC2.

- 15:30 **La enfermedad es la maestra que me lleva a sanar mis duelos.**
Psic. Alejandro Salas López.
- 16:00 **Comprendiendo la muerte desde el punto de vista espiritual.**
Psic. Gabriela Gutiérrez Cebreros.
- 16:30 **Intervención grupal para el manejo del duelo en niños que perdieron un hermano con discapacidad neuromusculo-esquelética.**
Mtra. Olga Isabel Alfaro Ramírez Del Castillo.
- 17:00 **Viviendo con el dolor del cáncer.**
Dora María Martínez Albarrán.
Edith Guadalupe Martínez Morales.
- 17:30 **Actitud ante la muerte y los enfermos en etapa terminal en estudiantes del internado de la carrera de médico cirujano.**
M.E.H. María Elena González Arreaga.
- 18:00 **Velorio de angelitos.**
Dr. Mario Arellano Penagos.

TALLERES

Viernes 7 de noviembre

15:30 - 18:00 Hrs.

- El Perdón.

Lic. Francisco Ríos Zertuche.

Salón Del Mar.

Preparar al Tanatólogo para poder manejar una reconciliación final por medio de la liberación de resentimientos y culpas y el alcance de una paz interior entre las partes involucradas en la relación.

- El manejo del duelo a través de la Musicoterapia.

Psic. Ricardo Domínguez Camargo y Prof. Oscar Tovar Zambrano.

Salón La Perla.

Aplicando algo de lo que los grandes músicos nos han compartido cuando el lenguaje no es suficiente para expresarnos la música lo es.

El objetivo de este taller es que los participantes logren ampliar su comunicación consigo mismo y con otros por medio de la música.

- Cómo liberar a los hijos de lealtades dolorosas.

Mtra. María Carmen Calderón Hinojosa.

Salón Wynn.

Dar a conocer a los participantes las "Lealtades Invisibles" que hacen que los descendientes de una familia, tengan implicaciones con eventos que han sucedido con sus ancestros y brindar alternativas para tomar consciencia del posible origen del comportamiento que ahora desequilibra el sistema familiar; ya que cuando se saca a la luz el amor del hijo hacia los padres, sale a la luz la carga que haya tomado la persona sobre sí, por este amor.

- Diciendo adiós al estrés post traumático.

Psic. María del Carmen Alonso y Coronado.

Salón CCC2-2.

El trauma (herida) es un estado emocional de malestar y estrés asociado a una experiencia catastrófica extraordinaria que desata en el doliente la sensación de ser vulnerable al daño Y cualquier persona que sufra un trauma de duración e intensidad determinadas desarrollara un cuadro de TEPT Trastorno de estrés postraumático.

El taller propone que la huella mnémica, del recuerdo traumático que queda almacenado en forma disfuncional, junto con sus emociones, sensaciones físicas, que fueron codificadas en el momento del episodio, sean modificadas al procesarlas y re- experimentarlas con nuevos cambios cognitivos.

Sábado 8 de noviembre: Salón CCC2.

9:00 **Ayudas a la familia al final de la vida.**
Mtra. Mary Bradford.

10:00 **Mesa Redonda:
Cuidando en Cuidados Paliativos.**
Coordinador: Dr. Felipe Martínez Arronte.
Dr. Marco Antonio Terán Porcayo.
Dr. Bernardo Soto Rivera.

11:30 Receso.

12:00 **Aprendiendo a cuidar en la vida y en la muerte.**
Dr. Kitimbwa Lukangakye.

13:00 Conclusiones y clausura.

SESIÓN PÓSTER:

El que alcanza la muerte, alcanza la gloria.
Dr. Luis Manuel Polanco Ahumada.

Lo simbólico de la pérdida en el cáncer de mama.
Psic. Verónica Salas Gutiérrez.
Mtra. Psic. Claudia Rivero Fuentes.

14:00 Entrega de constancias.

MEMORIAS:

Podrá descargarlas a partir del Lunes 10 de noviembre en la siguiente dirección:
www.tanatologia-amtac.com/memorias.html

Participantes:

- **Mtra. Mary Bradford (U.S.A.).**
Franciscan Hospice.
 - **Psic. Tan. Angelina del Carmen Pacheco de Barreiro.**
Asociación Mexicana de Tanatología.
 - **Psic. Ricardo Domínguez Camargo.**
Asociación Mexicana de Tanatología.
 - **Psic. Víctor Hugo Bolaños Macías.**
Asociación Mexicana de Tanatología.
 - **Dr. Roberto Manuel Rosales Tristán**
Asociación Mexicana de Tanatología.
 - **Dr. Ferdinard Recio Solano.**
Asociación Mexicana de Tanatología.
 - **Dr. Lázaro Mazón Alonso.**
Secretario de Salud del Estado de Guerrero.
 - **C.P. Daniel Pano Cruz.**
I.S.S.S.T.E.
 - **Mtro. Mario Mendoza Castañeda.**
Universidad Americana de Acapulco.
 - **Psic. Laura Rincón Gallardo.**
Presidenta del Instituto de Terapia Conductual
 - **Dr. Felipe Martínez Arronte.**
Presidente de la Asociación Mexicana de Tanatología.
 - **Lic. Oscar Tovar Zambrano.**
Asociación Mexicana de Tanatología.
 - **Psic. Maria López Garachana.**
Asociación Mexicana de Tanatología.
 - **Psic. Israel Ortíz Galán.**
Asociación Mexicana de Tanatología.
 - **Lic. Marcela Feria Ochoa.**
Asociación Mexicana de Tanatología.
 - **Mtra. Heidi Cueto Scheel.**
Fundación Alzheimer.
 - **Dra. Laura Cardona Zárate (Colombia).**
*Facultad de Salud de la
Universidad Libre Seccional Cali.*
 - **Dra. Montserrat Ruiz Franch.**
*Asociación Mexicana de Tanatología
Capítulo Regional Querétaro.*
 - **Lic. Margarita Dávila Robledo.**
Autora del cuento: "Entrégame con amor"
- Rubén Ramírez Vásquez y Cols.**
Grupo Renacer Satélite.

Participantes:

- **Dr. Eduardo De la Fuente Rocha.**
Profesor- Investigador de la UAM-Xochimilco.
- **Lic. Francisco Ríos Zertuche.**
Autor de: Las enseñanzas del corazón.
- **Mtra. María Carmen Calderón Hinojosa.**
Asociación Michoacana de Apoyo Tanatológico.
- **María del Carmen Alonso y Coronado.**
Asociación Mexicana de Tanatología.
- **Psic. Gabriela Gutiérrez Cebreros.**
Diplomada en Tanatología. Coach Internacionalmente reconocida por la Internacional Coaching Community.
- **Psic. Alejandro Salas López.**
Asociación Jalisciense de Información, Formación, Investigación y Tratamiento de Tanatología y Suicidio.
- **Mtra. Olga Isabel Alfaro Ramírez Del Castillo.**
Centro de Rehabilitación Infantil Teletón.
- **Dora María Martínez Albarrán.**
*Universidad Autónoma del Estado de México.
Facultad de Enfermería y Obstetricia.*
- **Edith Guadalupe Martínez Morales.**
*Universidad Autónoma del Estado de México.
Facultad de Enfermería y Obstetricia.*
- **M.E.H. María Elena González Arreaga.**
*Maestra en Educación Humanista por
Universidad Iberoamericana.*
- **Dr. Mario Arellano Penagos.**
*Médico Pediatra del Hospital Pediátrico de Coyoacán
de la Secretaría de Salud del Gobierno del D. F.*
- **Dr. Marco Antonio Terán.**
Médico especialista en oncología. Guerrero.
- **Dr. Bernardo Soto Rivera.**
Hospital Regional 1° de Octubre, I.S.S.S.T.E.
- **Dr. Kitimbwa Lukangakye.**
Filósofo y especialista en logoterapia.
- **Dr. Luis Manuel Polanco Ahumada.**
Medico Tanatologo. Guadalajara Jalisco.
- **Psic. Verónica Salas Gutiérrez.**
Alumna del Diplomado en Tanatología de la AMTAC.
- **Mtra. Psic. Claudia Rivero Fuentes.**
Centro de Terapia y Estimulación Artística UVM Lomas Verdes



GUERRERO
GOBIERNO DEL ESTADO

SECRETARÍA DE FOMENTO TURÍSTICO



Universidad Americana
de Acapulco.

Asociación Mexicana de Tanatología, A.C.

Insurgentes Sur 1160-3er Piso, Col. Del Valle

Tels. 55.75.59.95 / 55.75.59.96

Cel. 044.55.38.92.94.43

E-mail: info@tanatologia-amtac.com

www.tanatologia-amtac.com



www.facebook.com/tanatologiamex



@tanatologiamex



www.youtube.com/tanatologiamex