



Asociación Mexicana de
Tanatología, A.C.



Asociación Michoacana
de Apoyo Tanatológico

**VIII CONGRESO
NACIONAL DE TANATOLOGÍA
VIDA Y MUERTE
UNA RELACIÓN TRASCENDENTAL**

Del 10 al 13 de Noviembre, Morelia, Mich.

M E M O R I A S

AMTAC:

Insurgentes Sur # 1160 3er Piso,
(Entre Miguel Laurent y Tlacoquemecatl,
Frente a Parque Hundido)
Col. Del Valle, C.P. 03100
Tels. 55.75.59.95 y 55.75.59.96
Fax: 55.75.41.95
www.tanatologia-amtac.com
E-Mail: info@tanatologia-amtac.com
Twitter: [@tanatologiamex](https://twitter.com/tanatologiamex)

AMAT

Teléfono (443) 3 24 41 25,
Celular (443) 3 11 22 75
Fresno núm. 329, Fray Antonio de San
Miguel, Morelia
(Atrás de Plaza Morelia)
amat-morelia@hotmail.com

DESPUES DE LA VIDA VIENE EL VIVIR

Psic. Héctor Martínez Hernández

El duelo es una reacción adaptativa natural, normal y esperable ante una pérdida. No es una enfermedad, aunque es un acontecimiento vital estresante de primera magnitud, que tarde o temprano hemos de afrontar los humanos. En una consulta con 1800 usuarios habrá unas 88 personas en duelo activo. En nuestro país se estima que alrededor de 5 millones y medio de personas, están atravesando por un duelo, solo por la muerte de un ser significativo. Sin embargo, existen otros duelos que no están relacionados a una muerte, pero si a algún tipo de pérdida. El Duelo es ya, un problema de salud. Ante la creciente demanda de personas que se encuentran viviendo un duelo se halló que el trabajo a nivel grupal tiene más impacto que el trabajo individual, no porque este no lo tenga sino porque a nivel grupal, los fundamentos teóricos demuestran esa utilidad, lo cual hemos comprobado durante estos más de dos años.

El Grupo de Autoayuda para Personas Sobreviviendo a un Duelo "Después de la Vida Viene el Vivir", es una Asociación Civil, constituida sin fines de lucro y con facultades jurídicas. Su objetivo primordial es atender a personas que tienen una pérdida y que requieren atención Psicológica y Tanatológica. El grupo nace el 7 de abril de 2008. Desde el inicio el grupo ha logrado afianzarse y formando lo más cercano una fraternidad. Sin dejar de lado el aspecto terapéutico que se les brinda desde la primera sesión. Debemos aclarar que se trata de pacientes transitorios, por lo que cuando ellos ven mejoría en su situación emocional, su asistencia a las sesiones deja de ser regular, y además, permanentemente se están recibiendo nuevos integrantes.

OBJETIVO: Brindar un espacio terapéutico en donde cada integrante puede elaborar su proceso de duelo a través de estrategias psicológicas y Tanatológicas.

Las actividades de cada sesión son grupales, aunque en muchos casos por la situación de los pacientes, se puede destinar el trabajo de forma individual con quien lo requiera. Lo anterior, motiva un trabajo personal para cada integrante; siguiendo las normas de la Terapia Grupal, el trabajo con un solo integrante, no es solo con él, cada uno de los presentes, trabaja algo directa o indirectamente, consiente o inconscientemente. Partiendo de ello, se utilizan algunas técnicas como LA TREC, BIOENERGETICA, CATARSIS, LA METAFORA, LA ESPIRITUALIDAD, LOS AFECTOS. Las actividades extra a las sesiones, tienen la finalidad de dar seguimiento al trabajo grupal, pero en lugares cerrados, esto permite la re significación de las sesiones. No son actividades de esparcimiento, son de seguimiento del tratamiento terapéutico. Así mismo, las actividades extra a las sesiones en espacios abiertos, tienen la finalidad de fortalecer los lazos entre los integrantes. Algunos de los servicios que brindamos son: atención psicológica grupal. Atención psicológica individual. Atención Tanatológica grupal. Atención

Tanatológica individual. Consejería. Atención al paciente terminal. Atención al paciente en fase terminal. Apoyos económicos. Visita domiciliaria. Visita al cementerio. Banco de medicamentos. Talleres. Diplomados. Centros de escucha. Obtención de recursos propios. Recursos terapéuticos de emergencia. Muchos de estos servicios aun no se concretan aunque ya están en proceso de realizarse.

Atendemos principalmente a personas que se encuentran en Duelo. Independientemente de su situación social, económica, académica, religiosa. Atendemos adultos, sin embargo se han integrado jóvenes y en algunos casos adolescentes. El modelo que se ofrece a los pacientes es estándar, sin embargo hay integrantes en quienes no se aplica, como en el caso de los menores de edad, en los que sugerimos un trabajo personalizado o derivarlos a otro tipo de atención específica. El trabajo está diseñado para un abordaje heterogéneo, sin embargo la mayor parte de integrantes durante estos dos años han sido mujeres. Los integrantes provienen de distintas partes de la región centro de nuestro Estado. En su mayoría son provenientes de Orizaba, gran parte son de la ciudad vecina de Río Blanco, otros mas de Nogales y en menor medida de Ciudad Mendoza. Tenemos integrantes de Córdoba, Maltrata y Acultzingo.

Cada duelo ha sido toda una tarea a atender. Cuando el paciente tiene su primer contacto con el Grupo, trae un dolor profundo que nada ni nadie es capaz de mitigar. Hemos atendido gran variedad de duelo:

1. Duelo por la muerte de un hijo
2. Duelo por secuestro
3. Duelo por la muerte de un hijo con problemas especiales
4. Duelo por la muerte de la pareja
5. Duelo por la muerte de uno de los padres
6. Duelo por la muerte de un bebé
7. Duelo por la muerte de un joven
8. Duelo por la muerte de un adolescente
9. Duelo por el bebé que nunca llegó
10. Duelo por homicidio
11. Duelo por suicidio
12. Duelo por la muerte de un hermano
13. Duelo por la muerte de un amigo
14. Duelo por accidente
15. Duelo por la pérdida de la salud
16. Duelo por la pérdida del trabajo
17. Duelo por la pérdida de la libertad
18. Duelo por la pareja que no aparece
19. Duelo por los padres que están envejeciendo
20. Duelo por cambio de domicilio
21. Duelo por divorcio

El trabajo Tanatológico es una labor que requiere compromiso y dedicación. Cuando este trabajo se realiza a nivel grupal, se experimentan todo tipo de emociones, los integrantes llegan a expresar cada una de los pensamientos y sentimientos que están viviendo, muchos de ellos han llegado a hacer catarsis de formas inimaginables y en muchos casos a compartir cosas que no ha logrado hacer con nadie más. Podemos decir que nuestra labor ha tenido resultados benéficos para los que se han integrado, y cuando no se obtiene dicho resultado, se decide derivar el caso para no dejar al paciente sin un tratamiento.