



Asociación Mexicana de
Tanatología, A.C.



Asociación Michoacana
de Apoyo Tanatológico

VIII CONGRESO NACIONAL DE TANATOLOGÍA

VIDA Y MUERTE

UNA RELACIÓN TRASCENDENTAL

Del 10 al 13 de Noviembre, Morelia, Mich.

M E M O R I A S

AMTAC:

Insurgentes Sur # 1160 3er Piso,
(Entre Miguel Laurent y Tlacoquemecatl,
Frente a Parque Hundido)
Col. Del Valle, C.P. 03100
Tels. 55.75.59.95 y 55.75.59.96
Fax: 55.75.41.95
www.tanatologia-amtac.com
E-Mail: info@tanatologia-amtac.com
Twitter: [@tanatologiamex](https://twitter.com/tanatologiamex)

AMAT

Teléfono (443) 3 24 41 25,
Celular (443) 3 11 22 75
Fresno núm. 329, Fray Antonio de San
Miguel, Morelia
(Atrás de Plaza Morelia)
amat-morelia@hotmail.com



TALLER:
“COMO HACER UN ENCUENTRO HUMANO TANATOLÓGICO
PROFUNDO Y SIGNIFICATIVO”

Por la Tanatóloga Ana Marsland.

Nació en Nueva York, desde hace 33 años vive en México,
y actualmente es Mexicana por Nacionalización.

Lic. de Antropología de la Universidad del Estado de Nueva York.

Especialidad en Medicina China, de la New England School of Acupuncture ,
Boston Mass. Diplomado de Tanatología de AMTAC, en el 2000.

Especialidad en Logoterapia de la Asoc. de Logoterapia de Grupo, en el 2007.

Co-Coordinadora Académica de 10 Diplomados de Tanatología de la Asociación de
Tanatología del Estado de Morelos, A.C. (ASTEM).

Tutora de alumnos del Diplomado y Secretaria de la ASTEM.

Gardenia # 105, Rancho Cortés. Cuernavaca, Morelos.

Tel= (777) 3 11 79 87 anamarsland@yahoo.com

EQUIPOS REQUERIDOS: Equipo para Power Point y Micrófono.

Total de participantes: 50 máximo.

OBJETIVOS:

- 1.- Reconocer la trascendencia que tiene durante un “Acompañamiento Emocional Tanatológico”, lograr una presencia humana empática y considerada, y una comunicación profunda y significativa con el doliente.
- 2.- Aprender algunas técnicas básicas para desarrollar esta Habilidad de “conectarnos” profundamente con el doliente.

ESTRATEGIAS DIDÁCTICAS:

1. Exposición conceptual con Power Point.
2. Sociodrama.
3. Ejercicios práctico por parejas y en subgrupos con plenarias y conclusiones.

TEMARIO:

1. Habilidad de “Conexión a su Paz Interior y a su Fortaleza Interna”.
2. Habilidad de “Conexión desde el Ser con el Ser del otro”.
3. Habilidad de “Escucha profunda de ser a Ser”
4. Habilidad de “Comunicación asertiva, delicada y considerada”.
5. Habilidad de “Entrevista Tanatológica”
6. Habilidad de “Acompañamiento Sutiles de Acompañamiento”.
7. Habilidad de “Cerrar el Encuentro Humano”

BIBLIOGRAFÍA: Palencia Ávila Martha. “Manual del Tanatólogo”, ASTEM, 2010.



EL ENCuentRO

HUMANO

TANATOLÓGICO

El Encuentro Humano es cuando dos seres humanos están frente el uno del otro, sin necesidad alguna de aparentar o de ocultar emociones o sentimientos, con una apertura y un deseo verdadero de acercarse emocional y espiritualmente, es decir, de Ser a Ser.

En la Tanatología, trabajamos con personas en momentos de gran dolor, de pérdidas de salud, de cercanía a la muerte. Es lo que distingue el campo y lo que tiene que definir nuestra forma de trabajar. Son momentos que son parteaguas en la vida, cargados de un potencial que no existe normalmente. Hay exigencias y posibilidades para cambio que requieren todos los recursos de una persona, especialmente sus recursos espirituales, para poder vivir, asumir y aceptar la fuerte experiencia que está pasando. Entonces, el quehacer del Tanatólogo tiene que ser algo que permita al doliente encontrar o tener acceso a estos recursos de su interior. El ENCuentRO HUMANO tiene esa magia de proporcionar al doliente la posibilidad de encontrar dentro de el mismo estos recursos a través de la comunicación profunda, de la empatía y de la conexión de ser a Ser, que le da la fortaleza que requiere y que se da en un verdadero “encuentro humano”.

El Encuentro Humano es de igual a igual, sin juicio, sin pobretar, sin sentirse el salvador. No es un encuentro meramente emocional – o sea, va más allá de la empatía, porque incluye el potencial de cada persona, su parte espiritual. Y no es ver al otro tan bueno como yo. Si no puedes reconocer y permitir las diferencias del otro, no eres capaz de un encuentro humano. Es estar abierto a las manifestaciones y posibilidades del otro.

El gran maestro del Encuentro Humano fue Martin Buber, el autor del trabajo muy conocido Yo Y Tú. Buber nació en Viena (igual que Freud, Adler, Jung y Frankl). Era judío, rabino, filósofo, existencialista que vivió de 1878 a 1965. Para él, una práctica integral en el camino espiritual del ser humano era a través de la relación – el encuentro mutuo de ser a ser.

Buber dice que el movimiento básico en la vida es el de girar hacia el otro. Por supuesto lo haces con el cuerpo, pero también con el ser, con el alma, con la parte espiritual. Diriges tu atención plena hacia el otro.

¿Y cómo propone que se hace? El camino que propone es dual – es un movimiento hacia adentro, en una profundización de auto-conocimiento; y

simultáneamente hacia fuera, hacia el otro, hacia la relación. “Ciertamente, para poder estar con o ir hacia el otro, necesitas un lugar de inicio. Tienes que haber estado y tienes que estar con tigo mismo.” Esto es el “desde donde”, desde una atención a los pensamientos y emociones propias. Desde allí, se dirige la atención hacia el otro.

El maestro espiritual de tradiciones de la India, Ram Das, dice “el Ser puede amar a todos, pero el Ego no”. Entonces, hay que estar pendiente siempre para las cosas que nos separan del otro – prisa, juicio, pendientes, miedo, actitud de salvador, contagio emocional, lástima, superioridad - para nombrar algunos. Y hay que estar en conexión, en relación al otro. Es un movimiento de la atención e intención tanto hacia adentro como hacia el otro, sin juicios o prejuicios que limitan el potencial de uno o del otro.

La ESCUCHA, que es la herramienta básica del Encuentro Humano, se realiza adentro de este encuentro. Es una atención plena hacia el otro, hacia lo que está atrás de sus palabras, hacia su vivencia y su experiencia; abierto a sus recursos y posibilidades. Buber dice que nadie está sin la posibilidad de expresión. “Nuestro movimiento hacia el otro evoca una respuesta, aún si casi imperceptible o reservado, en un asomar de su alma.” Entonces, tenemos que aprender a poder recibir esta expresión. En la medicina tradicional china decimos que “escuchamos” los pulsos. No los tomamos ni los palpamos ni los sentimos, sino los escuchamos. Escuchar es un acto de apertura, sin filtros ni expectativas, de recibir lo que el otro emite. Es desde el ser, y no desde el ego que se pone a interpretar todo para sus propios fines.

No siempre se logra un Encuentro Humano con los dolientes, ni necesariamente dura todo el tiempo de la sesión. Pero cuando se da, le toca a uno igual que al otro. Es mutuo. Esto es parte de su definición. Es realmente la experiencia del “amor al prójimo”. Ni uno ni el otro sale igual del encuentro. El potencial del cuerpo espiritual de cada uno está presente en el encuentro. Y, curiosamente, es cuando es más fácil soltar al paciente o al doliente después, porque el encuentro es completo, (también por definición), un momento pleno. Todos hemos tenido esta experiencia del Encuentro Humano en alguna ocasión.

Es importante prepararse antes de iniciar la sesión con una relajación física, mental y emocional. Luego, cada persona tiene su forma de conectarse con su paz interior o de abrirse como canal con un Ser Superior o con Dios. Durante la sesión es frecuente tener que restablecer la relajación y la conexión.

Como Tanatólogos, que trabajamos con personas sacudidas y conmovidas por su cercanía a la mortalidad humana, a lo transitorio de la vida, a la pérdida y al dolor, necesitamos una respuesta especial. El Encuentro Humano integral de ser a ser abre el potencial del otro de poder vivir plenamente y profundamente lo que le toca vivir, inclusive su muerte. Así, y solamente así, vale la pena vivirlo.