



Asociación Mexicana de
Tanatología, A.C.



Asociación Michoacana
de Apoyo Tanatológico

VIII CONGRESO NACIONAL DE TANATOLOGÍA

VIDA Y MUERTE

UNA RELACIÓN TRASCENDENTAL

Del 10 al 13 de Noviembre, Morelia, Mich.

M E M O R I A S

AMTAC:

Insurgentes Sur # 1160 3er Piso,
(Entre Miguel Laurent y Tlacoquemecatl,
Frente a Parque Hundido)
Col. Del Valle, C.P. 03100
Tels. 55.75.59.95 y 55.75.59.96
Fax: 55.75.41.95
www.tanatologia-amtac.com
E-Mail: info@tanatologia-amtac.com
Twitter: [@tanatologiamex](https://twitter.com/tanatologiamex)

AMAT

Teléfono (443) 3 24 41 25,
Celular (443) 3 11 22 75
Fresno núm. 329, Fray Antonio de San
Miguel, Morelia
(Atrás de Plaza Morelia)
amat-morelia@hotmail.com

EL HIJO HUERFANO DE UNA MADRE VIVA

Psic. y Tan. Rosa María Aguirre Rodríguez

Se ha escrito sobre el dolor que causa la pérdida en la muerte de un familiar, del cónyuge, de la enfermedad en fase terminal, pérdida del trabajo, pérdidas financieras, del divorcio, de la muerte de un hijo, y de muchas clases de pérdidas, y para la elaboración del duelo en todas estas situaciones, pero sobre el abandono de la madre hacia sus hijos, se ha escrito poco, y es lo que voy a abordar, este tema tan desgarrador, en el cual los hijos viven el dolor tan grande, la desesperanza, la soledad, el sentimiento de culpa, la vergüenza, la angustia de que va a pasar con ellos, los miedos, los terrores nocturnos, las pesadillas, el sentido de desprotección, el resentimiento a la vida, el dolor de ver a otros niños que sus madres los llevan a la escuela, que los acompañan en los festivales sobre todo el del “día de la madre” este festival es para muchos niños que se encuentran en estas circunstancias emocionalmente hablando es muy triste, ya que muchos niños no quieren asistir a ese evento porque no lo pueden soportar, y es cuando quieren tomar la decisión de quitarse la vida porque es algo de lo que no tienen control.

Porque el dolor causado no es por muerte de la madre sino por abandono, que es más doloroso, porque cuando es por muerte se tiene el dolor de saber que ya no está en este mundo, pero cuando es por abandono el dolor es muchísimo más terrible, porque está situación de saber que vive pero no saber donde está y sufre la ansiedad de la separación y esto le crea angustia, ya que necesita seguridad y protección se siente indefenso, además teme además perder el afecto de los seres queridos que le quedan, queda completamente desamparado y se siente culpable, si el abandono fue porque no se portó bien, aunque cada niño o niña reacciona diferente, algunos, pueden reaccionar de manera agresiva, otros de manera muy tímida, otros simplemente se niegan a convivir y a hablar. Estos son algunos de los sentimientos que viven quienes han sido abandonados por su madre.

El caso que se presenta es el de “El hijo huérfano de una madre viva”.

Primero mencionaré a un joven que actualmente tiene 19 años, miembro de una familia muy católica acomodada social y económicamente él presenta la situación de que fue un hijo no deseado, su madre al casarse con su padre le dijo no quiero tener hijos. Pero a la insistencia del padre fue concebido y dado a luz, pero bajo el constante rechazo de la madre que al no desearlo, ni quererlo, lo abandonó dejándolo al cuidado de su padre, ella se fue del **país a Canadá**.

El joven desde que su madre lo dejó hasta la actualidad presenta enuresis.

Se ha trabajado con él en las distintas etapas que ha manifestado ante la pérdida de su madre por el abandono.

El aislamiento.-Ya que siente que nadie lo quiere ni comprende y considera que su problema es único, y no es posible entablar un diálogo porque no le gusta lo que no quiere escuchar ya que esto le causa mucho dolor y genera muchas emociones que no puede controlar.

Angustia.- Es algo tan difícil de contener porque es temor a algo que le pueda pasar y no lo conoce, algo que siente pero no sabe que es y no puede controlar.

Miedo.- Es temor a lo que sabe que tiene que vivir, aún sea lo más difícil de afrontar aún que sea lo más terrible como es la soledad, la ausencia de su madre.

Ira.- Está enojado con él mismo, con su padre, con su abuela, con todo el mundo que lo rodea, con Dios y con la vida.

Actualmente está terminando su preparatoria, pero le cuesta trabajo socializar por su problema de incontinencia urinaria, ya que la enuresis se presenta en la noche, pero durante el día tiene que usar ropa interior desechable. Esto aparte de crearle mucha ansiedad, angustia y vergüenza de que sus compañeros de escuela se enteren de su problema, está en depresión. La atención que se le está dando es multidisciplinaria. Se le ha canalizado con urólogos, médicos internistas, y la Enuresis es una reacción al problema del abandono materno, ya que realmente lo que el muchacho manifiesta con esta "enfermedad", es un dolor profundo en su alma por no ser querido ni deseado por su madre. Tiene a su padre, y a su abuela materna quien fue la persona que lo envió para que fuera apoyado tanatológica y psicológicamente. Manifiesta Miedo, tiene pesadillas, terrores nocturnos. También siente rabia, enojo con él mismo y con su familia al no haber podido retener a su madre consigo.

El apoyo tanatológico y psicológico que se le ha brindado es en principio para ayudarlo a aceptarse a sí mismo, a no sentirse culpable por el abandono, a no culpar a su padre, por lo mismo y ayudarlo a aceptar que existen personas que no son capaces de hacerse responsables de su familia, porque realmente no fue solo él quien fue abandonado sino toda la familia, experimenta privación amorosa por parte de su madre acarreándole un sentido de inseguridad y desprotección, además de falta de apoyo, pues la persona que lo abandonó sería quien le suministrara todos estos afectos.

Se le está dando terapia para que reconozca lo que tiene y lo valore; que sepa que aunque no está su madre con él no está solo. Y ayudándole a elaborar su duelo por la pérdida de su madre, por su abandono, exhortándolo a que hable, que exteriorice su furia, su enojo para que la canalice desarrollando actividades en las que no se lastime él o él lastime a alguien, ayudándolo a que su espíritu recobre su estabilidad, buscando la aceptación de sí mismo, que es difícil, pero con el tiempo logre llegar a una estabilidad emocional y física para que logre hacer su vida normal en lo que corresponda a la situación de la enuresis y de la incontinencia urinaria, además del apoyo médico, se le están dejando ejercicios para fortalecer su cuerpo y su espíritu, además de acompañarse en momentos que tenga ya cerca de la hora de dormir ponga música suave que a él le agrade, además de evitar ver noticias ya que estas en lugar de ser alentadoras muchas veces son trágicas. y cuando tenga esos miedos o recurran las pesadillas ponga música suave, lea un libro motivacional, y tenga pensamientos positivos, medite y si es posible se encomiende a DIOS, ya que nadie viene al mundo por casualidad, sino que todos tenemos una misión que cumplir y que le permita visualizar cuál es su misión, para ir trabajando en ella.

Y enseñarle que es digno de amor, que no tenga que aceptar humillaciones ni el desprecio de la gente, que no tenga que vivir en una cárcel emocional, enseñarle que puede sentirse amado, por ser quien es, un ser humano maravilloso, valioso con todas sus virtudes y dones que Dios o la vida le a otorgado y también con los defectos que son posibles de corregir.