



Asociación Mexicana de  
Tanatología, A.C.



Asociación Michoacana  
de Apoyo Tanatológico

# VIII CONGRESO NACIONAL DE TANATOLOGÍA

## VIDA Y MUERTE

## UNA RELACIÓN TRASCENDENTAL

*Del 10 al 13 de Noviembre, Morelia, Mich.*

# M E M O R I A S

### AMTAC:

Insurgentes Sur # 1160 3er Piso,  
(Entre Miguel Laurent y Tlacoquemecatl,  
Frente a Parque Hundido)  
Col. Del Valle, C.P. 03100  
Tels. 55.75.59.95 y 55.75.59.96  
Fax: 55.75.41.95  
[www.tanatologia-amtac.com](http://www.tanatologia-amtac.com)  
E-Mail: [info@tanatologia-amtac.com](mailto:info@tanatologia-amtac.com)  
Twitter: [@tanatologiamex](https://twitter.com/tanatologiamex)

### AMAT

Teléfono (443) 3 24 41 25,  
Celular (443) 3 11 22 75  
Fresno núm. 329, Fray Antonio de San  
Miguel, Morelia  
(Atrás de Plaza Morelia)  
[amat-morelia@hotmail.com](mailto:amat-morelia@hotmail.com)

# Alicia Campos Vera

[aliciacv@hotmail.com](mailto:aliciacv@hotmail.com)

# *Vida y Muerte*

*“El equilibrio perfecto”*



**Dolor**  
**Ira**  
**Depresión**  
**Tristeza**

**Fortaleza**  
**Humildad**  
**Sabiduría**  
**Alegría**



# Vida y Muerte

## El Equilibrio Perfecto

- Utilizando el símbolo del Ying Yang, se representa el día y la noche, para poder comprender el equilibrio que hay entre **la Vida y la Muerte**, así como lo existe en entre el frío y el calor, la salud y la enfermedad, etc.
- En el aspecto sentimental, no todo es negativo, hay aspectos positivos al enfrentar una pérdida, y éstos también se ejemplifican buscando el equilibrio.
- Hay Dolor, pero eso nos hace mas Fuertes
- Hay Ira, pero reconocemos que debemos enfrentar con Humildad a la muerte
- Hay Depresión, pero al sobreponernos somos mas sabios.
- Hay Tristeza, pero aprendemos a valorar la vida, y a buscar la Felicidad en cada nuevo día.
- Por último, el camino muestra el sendero al eterno descanso y hacia una paz infinita.
- En conclusión, ***el pensar en la Muerte, nos hace vivir una mejor vida.***