



Asociación Mexicana de  
Tanatología, A.C.



Asociación Michoacana  
de Apoyo Tanatológico

# VIII CONGRESO NACIONAL DE TANATOLOGÍA

## VIDA Y MUERTE

## UNA RELACIÓN TRASCENDENTAL

*Del 10 al 13 de Noviembre, Morelia, Mich.*

# M E M O R I A S

### AMTAC:

Insurgentes Sur # 1160 3er Piso,  
(Entre Miguel Laurent y Tlacoquemecatl,  
Frente a Parque Hundido)  
Col. Del Valle, C.P. 03100  
Tels. 55.75.59.95 y 55.75.59.96  
Fax: 55.75.41.95  
[www.tanatologia-amtac.com](http://www.tanatologia-amtac.com)  
E-Mail: [info@tanatologia-amtac.com](mailto:info@tanatologia-amtac.com)  
Twitter: [@tanatologiamex](https://twitter.com/tanatologiamex)

### AMAT

Teléfono (443) 3 24 41 25,  
Celular (443) 3 11 22 75  
Fresno núm. 329, Fray Antonio de San  
Miguel, Morelia  
(Atrás de Plaza Morelia)  
[amat-morelia@hotmail.com](mailto:amat-morelia@hotmail.com)

## ANATOMIA DEL PENSAMIENTO SUICIDA

### AUTOR: JUAN CARLOS TELESFORO ALCANTARA

El desarrollo del pensamiento suicida tiene una importancia singular, en Psiquiatría, Psicología, Tanatología y Neurología, un desconcertante y parcialmente conocido proceso de formación, da pauta a esta investigación, permitiéndole plantear nuevas teorías en sus rutas de evolución y dirección, la formación e integración de sus elementos se dan por inercia, interacción, reacción, función, complicación y una predisposición genética (gen P11). Este pensamiento y su ejecución es estigmatizado y señalado en la sociedad, no solo por su frecuencia si no también por su forma de consumación, siembra miedo, desconcierto, prejuicio y desesperanza a todo aquel individuo que no comprenda esta patología, a esto hay que agregarle el alto índice de consumación bajo efectos de alcohol y sustancias adictivas, además de una escasa preparación del personal docente para detectar y apoyar. Una dinámica familiar con escaso apego emocional, familiares cursando un grado de depresión, duelo complicado y poca adhesión social.

En la realidad el deseo de muerte o coqueteo con la muerte, es más común de lo que en realidad se conoce y acepta socialmente, en alguna etapa del ser humano se hará presente, en alguna situación dolorosa o traumática, depresión, o soledad, podrá pasar desapercibida y rápidamente sin dejar rastro alguno en algunos individuos, pero en otros, la suma de factores, predisponentes, bioquímicos, familiares, sociales y personales, podrán germinarlo, acrecentarlo o favorecer la evolución de este hasta llegar a ser un **pensamiento suicida real**, es muy difícil poder identificar quien va a cometer un suicidio, pero debemos reconocer algunas características que indiquen su probable aparición, y aún mas, podemos promover, fortalecer y fomentar los *factores protectores del suicidio*, teniendo en cuenta que esta labor será por un tiempo extenso, de forma vivencial y personal, firmemente convencidos de que solo aspiraremos a disminuir la tasa de mortalidad por esta causa, por que en realidad es lo único que podemos aspirar, erradicarlo es una falacia médica y social.