



Asociación Mexicana de
Tanatología, A.C.



Asociación Michoacana
de Apoyo Tanatológico

VIII CONGRESO NACIONAL DE TANATOLOGÍA

VIDA Y MUERTE

UNA RELACIÓN TRASCENDENTAL

Del 10 al 13 de Noviembre, Morelia, Mich.

M E M O R I A S

AMTAC:

Insurgentes Sur # 1160 3er Piso,
(Entre Miguel Laurent y Tlacoquemecatl,
Frente a Parque Hundido)
Col. Del Valle, C.P. 03100
Tels. 55.75.59.95 y 55.75.59.96
Fax: 55.75.41.95
www.tanatologia-amtac.com
E-Mail: info@tanatologia-amtac.com
Twitter: [@tanatologiamex](https://twitter.com/tanatologiamex)

AMAT

Teléfono (443) 3 24 41 25,
Celular (443) 3 11 22 75
Fresno núm. 329, Fray Antonio de San
Miguel, Morelia
(Atrás de Plaza Morelia)
amat-morelia@hotmail.com

LA SEXUALIDAD EN EL PACIENTE TERMINAL, UN CUIDADO PALIATIVO DE CALIDAD.

Dr. Juan Alfaro Ceja.

Colaboración con el capítulo de igual título en el libro DOLOR de la Dra. Sarah Bistre Cohen, Editorial Trillas, México 2009.

Uno de los aspectos olvidados o bien, que permanecen en un segundo plano en la atención integral del paciente terminal, es lo relacionado con su vida sexual, lo cual se debe en gran parte en el paciente por el proceso mismo de su enfermedad, la cual se acompaña de tratamientos como la quimioterapia, la radioterapia, o bien, por los medicamentos utilizados para el manejo de los síntomas como el dolor, la ansiedad o la depresión; asimismo, debido también en gran parte por la falta de iniciativa del profesional de la salud (incluido el tanatólogo), generalmente por desconocimiento o por miedo, y más frecuente aún por la creencia de que la atención a ésta área está ya no es importante en el proceso terminal del paciente.

Debemos recordar que por Sexualidad, nos referimos a las “características físicas, emocionales, conductuales, espirituales y eróticas que permiten a unos vivir como hombres y a otras como mujeres”, es un aspecto inherente que nos acompaña a lo largo de toda nuestra vida, ya que inicia desde el momento mismo de la concepción y termina con nuestro último latido. Por tal motivo, ha sido una preocupación y un reto el reintegrar a cada persona que se encuentra en un estado avanzado de enfermedad terminal ésta parte tan indispensable, favoreciendo que con ella se contribuya a vivir una vida con el más alto nivel de calidad posible.

Se tomó como base la clasificación holística descrita por el Dr. Eusebio Rubio y que incluye 5 potencialidades u holones, entre los que destaca el sexo, el género, los vínculos afectivos, el erotismo y la reproductividad; analizando los cambios que se presentan en la persona por la enfermedad, asimismo, sugiriendo alternativas que permitan su manejo, su reintegración y un alto grado de satisfacción. De igual manera, se revisan los motivos por los cuales los pacientes no hablan de sexualidad con el médico, entre las que destacan la depresión, los cambios en la morfología corporal como en el caso de cirugías radicales y la percepción de la irreversibilidad que favorece falta de elaboración de proyectos de vida; Asimismo, las razones de la familia para no hablar del tema y que incluyen la falta de

información, la sobreprotección y el temor a las preguntas por parte del paciente; y de igual manera, las circunstancias por las cuales el profesional de la salud tampoco aborda ésta temática con los pacientes y la familia, como son la falta de preparación y de interés en el tema, la no inclusión de los temas sexuales en los protocolos de tratamiento y la transmisión de mitos y prejuicios.

Por lo anterior, podemos afirmar que la sexualidad es un elemento esencial de todo ser humano, que requiere ser vivido en toda su plenitud y con todas las posibilidades existentes, y es menester del profesional de la salud intervenir desde una perspectiva paliativa para lograr el objetivo primordial de la intervención en el paciente Terminal: La Calidad de Vida. Al respecto, Alex Confort en 1974, expresó. *“ la sexualidad es un preservativo mental, social y probablemente físico del status de cada persona, status que nuestra sociedad ataca de muchas crueles formas, después de todo, es a la sexualidad que debemos nuestra existencia, y ésta sexualidad es honorable”*.