



Asociación Mexicana de  
Tanatología, A.C.



Asociación Michoacana  
de Apoyo Tanatológico

# VIII CONGRESO NACIONAL DE TANATOLOGÍA

## VIDA Y MUERTE

## UNA RELACIÓN TRASCENDENTAL

*Del 10 al 13 de Noviembre, Morelia, Mich.*

# M E M O R I A S

### AMTAC:

Insurgentes Sur # 1160 3er Piso,  
(Entre Miguel Laurent y Tlacoquemecatl,  
Frente a Parque Hundido)  
Col. Del Valle, C.P. 03100  
Tels. 55.75.59.95 y 55.75.59.96  
Fax: 55.75.41.95  
[www.tanatologia-amtac.com](http://www.tanatologia-amtac.com)  
E-Mail: [info@tanatologia-amtac.com](mailto:info@tanatologia-amtac.com)  
Twitter: [@tanatologiamex](https://twitter.com/tanatologiamex)

### AMAT

Teléfono (443) 3 24 41 25,  
Celular (443) 3 11 22 75  
Fresno núm. 329, Fray Antonio de San  
Miguel, Morelia  
(Atrás de Plaza Morelia)  
[amat-morelia@hotmail.com](mailto:amat-morelia@hotmail.com)

## **LA MIGRACION: DUELO MULTIPLE**

Psic. Héctor Martínez Hernández

Psic. Rafael Aguilar Torres

La migración se define como un desplazamiento de personas o grupos de un país o de una región a otra para establecerse en él, bajo influencia de factores económicos, políticos y sociales. Este desplazamiento trae consigo un forzoso intercambio de culturas y con éste una amplia gana de costumbres, conceptos, comportamientos y pensamientos. El intercambio recíproco de modos de hablar, de actuar, de costumbres y demás aspectos, hacen posible esa interacción. Sin embargo, el miedo a lo diferente, el temor al cambio, el deseo de mejorar, la necesidad de tener algo, el dolor por la pérdida de lo que se queda y el dolor por el recuerdo, existen, están latentes. Las personas que se mueven de un lugar a otro sufren cambios en su persona y estas alteraciones afectan su salud mental. Se utilizan distintas denominaciones: Duelo migratorio, mal del migrante, síndrome del migrante. Al proceso de migración se suma la pérdida significativa de los vínculos con la familia, la tierra y la gente que los vio nacer. Sus orígenes son variados, van desde la situación económica, motivos de violencia, guerras o persecución. Analizado desde la economía, demografía, estadística, empleo; pero pocas veces se considera al ser individual, a la persona. No siempre se toman en cuenta los sufrimientos, los temores, las pérdidas del individuo. El presente estudio pretende hacer notar los cambios de la persona en su proceso de adaptación, de integración de lo nuevo que se adopta y de lo que ha dejado atrás. Realizado a migrantes de la colonia Modelo de Rio Blanco, Ver., migrantes que habitan en estados unidos y personas que estuvieron en calidad de migrantes pero que regresaron a su país de origen. Se analiza el proceso de duelo migratorio, y la complejidad del proceso de elaboración que este tipo de duelo representa. Tanatológicamente la migración tiene de fondo la ideación y/o conducta suicida: el sujeto se siente incapacitado para responder a las demandas externas, y a través de mecanismos de defensa, evitación o huida, se aleja de aquello que le produce daño o sensación de amenaza. Tiene distintas formas de manifestación, y lleva al sujeto a buscar alternativas de empleo muy lejos de su país de origen. Su doble duelo: lo que dejó y uno nuevo, su proceso de adaptación, búsqueda de una necesidad real como puede ser elevar su autoestima, obtener recursos para vivir mejor, poner en marcha recursos psicológicos que quizá hasta desconozca de su propia persona. No es solo un duelo doble, es un duelo múltiple, afecta todas las esferas del migrante en su ser biopsicosocialespiritual. El desplazamiento cultural, el sentido de pertenencia, su concepción de vida y de muerte, de progreso, de

evolución, de trascendencia, su apego a la vida, a su familia, a si mismo, sus afectos, su nivel de asimilación y acomodación. Una gran cantidad de fenómenos que acompañan a nuestro sujeto de estudio. Lo multifactorial de la migración. El impacto global que tiene sobre la persona que lo experimenta. Su duelo múltiple. El migrante experimenta una gran incertidumbre, no sabe en muchos casos ni siquiera en donde se encuentra, se expone a todo tipo de riesgos que ninguna otra experiencia de la vida los podrá vivir, experimentan las emociones y sentimientos más polarizados, desde la adrenalina que conlleva huir de autoridades hasta la soledad extrema que viven cuando se encuentran al final de un día cansado, exhaustos por lo vivido. Viven permanentemente con la sensación de fracaso, cada día significa un nuevo reto, y junto con ello los escasos logros que llegan a obtener, el tren que se perdió, el tren al que no les dejaron subir, los vecinos que no dan comida ni ropa, su Dios que no les responde, ni les protege, ni les provee. Una serie de frustraciones permanentes, diarias, continuas, lacerantes, que terminan por agolparse cada día y cada noche y que pareciera no terminarán, y al siguiente día lo mismo. Inmovilizarse es el resultado final de una serie que no termina, el máximo que un humano puede alcanzar. La perplejidad no es sinónimo de fracaso, es sinónimo de un esfuerzo del que no se ven frutos. El humano es un ser multifacético. Las situaciones de estrés y adversidad, llevan a vivir emociones disimiles, de la alegría al enojo, regresar a la ira y detenerse en la apatía. Cuando ve en medio de su conflicto el asomo de ayuda o alguien que tenga el mismo objetivo, entonces experimenta emociones de confort, se siente comprendido y ayudado, se robustece su motivación y ve clara su meta, ya no se siente marginado, llega incluso a sentirse un ciudadano del mundo, ya no con un gentilicio o una raza, ya no con un rotulo de migrante, se siente tomado en cuenta, se siente internacionalizado. El migrante logra poner en práctica sus mejores recursos mentales, físicos y psicológicos. Sus necesidades primordiales son de seguridad y protección, pero ante todo, la cobertura de sus necesidades básicas: alimentarias, materiales y económicas, y en segundo lugar, la compañía, la comprensión y la solidaridad. Tiene una gran cantidad de expectativas, que le llevan a lograr grandes cosas, como llegar a su destino, establecer adecuadas relaciones con quienes comparte la travesía y permitirse la libertad de solicitar dinero, ropa o comida a las personas que atraviesan por su camino. El migrante enfrenta una serie de pérdidas: antes, durante y después de la travesía. Económicas, sociales, culturales, familiares. En todas sus esferas. Enfrenta una gran cadena de perdidas y por lo tanto enfrenta una serie de duelos, duelos permanentes que afectan su vida, que le persiguen incluso después de haberse establecido en su destino o aun después de haberse reintegrado a su lugar de origen. Duelos en serie, duelos continuos, duelos permanentes, duelos múltiples.

PSIC. HECTOR MARTINEZ HERNANDEZ

Licenciado en Psicología

Facultad de Psicología, Xalapa

Universidad Veracruzana

Diplomado en Tanatología

Asociación Mexicana de Tanatología A.C.

Socio de la Asociación Mexicana de Tanatología A.C.

Capitulo Regional Orizaba

Responsable del Psicopedagógico Rectorial

Universidad del Golfo de México, Rectoría Centro

Encargado del servicio de Psicología

Catedral de la Diócesis de Orizaba

Director General del Grupo de Autoayuda para Personas Sobreviviendo a un Duelo "Después de la Vida Viene el Vivir" A.C.

Práctica Clínica Privada