



Asociación Mexicana de
Tanatología, A.C.



Asociación Michoacana
de Apoyo Tanatológico

VIII CONGRESO NACIONAL DE TANATOLOGÍA **VIDA Y MUERTE** **UNA RELACIÓN TRASCENDENTAL**

Del 10 al 13 de Noviembre, Morelia, Mich.

M E M O R I A S

AMTAC:

Insurgentes Sur # 1160 3er Piso,
(Entre Miguel Laurent y Tlacoquemecatl,
Frente a Parque Hundido)
Col. Del Valle, C.P. 03100
Tels. 55.75.59.95 y 55.75.59.96
Fax: 55.75.41.95
www.tanatologia-amtac.com
E-Mail: info@tanatologia-amtac.com
Twitter: @tanatologiamex

AMAT

Teléfono (443) 3 24 41 25,
Celular (443) 3 11 22 75
Fresno núm. 329, Fray Antonio de San
Miguel, Morelia
(Atrás de Plaza Morelia)
amat-morelia@hotmail.com

EXPERIENCIAS PROFESIONALES DE MORTALIDAD NO PRODUCEN MIEDO EN PERSONAL DE ENFERMERÍA

Zúñiga Villanueva Gregorio*, Ramírez García-Luna José Luis*; González Márquez Jorge Rubén*; Moreno Medina Úrsula**; Pierdant Pérez Mauricio***

* Facultad de Medicina, UASLP, Hospital General del ISSSTE San Luis Potosí, SLP.
** Departamento de Epidemiología Clínica, Facultad de Medicina, UASLP.

Los profesionales de la salud se enfrentan a la muerte pocas veces en su vida personal, mientras que profesionalmente, la muerte se convierte en un tema del diario. Esta relación dual con la muerte produce que al exponerse a ella se proyecten sentimientos y recuerdos de experiencias previas influyendo en el comportamiento de los profesionales de la salud. Los estudios previos^{1,2} reportan que las enfermeras con mayor miedo a la muerte tienen menos actitudes positivas hacia el cuidado de los pacientes moribundos. La exposición frecuente a pacientes moribundos, mayor edad y mayor experiencia laboral se relaciona con menor miedo a la muerte y con mayor comodidad en el cuidado de los enfermos terminales^{4,5}. Ninguno de estos datos ha sido reproducido en enfermeras mexicanas.

OBJETIVO

Identificar si hay alguna asociación estadística entre la experiencia personal o profesional con la muerte y el miedo hacia la muerte, medido a través de la escala de Collet-Lester en español³.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se aplicó la Escala de Miedo a la Muerte de Collett-Lester a 158 enfermeras y se realizó una Regresión Múltiple con el paquete estadístico R v2.11 con las siguientes variables:

edad, sexo, estado civil, turno laboral, tiempo desde última muerte personal, presencia de algún ser querido en proceso de morir, cantidad de amortajamientos, tiempo desde última muerte hospitalaria y sentimiento producido por ésta muerte.



RESULTADOS

La **muerte hospitalaria presenciada en menos de 6 meses** ($p = <0.20$) y la **presencia de sentimientos negativos** generados por la misma (tristeza, impotencia, coraje, culpa, etc.) ($p = <0.047$) son los únicos factores que producen mayor miedo a la muerte, sin embargo, solamente el **4%** del fenómeno es explicado por estas variables (R Cuadrada Ajustada de 0.04).

Una **mayor edad** ($p = <0.46$) y la **presencia de sentimientos negativos** generados por la última muerte hospitalaria ($p = <0.029$) producen mayor miedo a la muerte de otras personas, siendo la explicación del **3.5%** del fenómeno global (R Cuadrada Ajustada de 0.035).

DISCUSIÓN

A diferencia de los estudios previos, el estar expuesto a la muerte profesionalmente de manera frecuente y reciente no influye en la percepción de miedo hacia la muerte. Actividades como amortajar cadáveres, que pueden ser percibidos como incómodas, tampoco modifican ésta percepción.

Cabe señalar que las experiencias personales con la muerte tampoco mostraron una relevancia estadística, lo que puede sugerir que el miedo a la muerte está dado por diferentes factores independientemente de la edad, el sexo, el estado civil o si se ha vivido alguna pérdida en los últimos 5 años.

Se pretende realizar un estudio subsecuente que permita identificar los factores que influyen en el miedo a la muerte.

REFERENCIAS:

1. Payne SA; et al. A comparative study of death anxiety in hospice and emergency nurses. *Journal of Advanced Nursing*, 1998, 28(4), 700-706.
2. Braun M; et al. Associations Between Oncology Nurses' Attitudes Toward Death and Caring for Dying Patients. *Oncology Nursing Forum* • Vol. 37, No. 1, January 2010.
3. Tomás-Sábado J; et al. Spanish adaptation of the Collett-Lester Fear of Death Scale. *Death Studies*, 31: 249-260, 2007.
4. Black K. Health care professionals' death attitudes, experiences, and advance directive communication behavior. *Death Studies*, 31: 563-572, 2007.
5. Dunn KS; et al. Nursing Experience and the Care of Dying Patients. *Oncology nursing forum* – vol 32, NO 1, 2005.