



Asociación Mexicana de
Tanatología, A.C.



Asociación Michoacana
de Apoyo Tanatológico

VIII CONGRESO NACIONAL DE TANATOLOGÍA

VIDA Y MUERTE

UNA RELACIÓN TRASCENDENTAL

Del 10 al 13 de Noviembre, Morelia, Mich.

M E M O R I A S

AMTAC:

Insurgentes Sur # 1160 3er Piso,
(Entre Miguel Laurent y Tlacoquemecatl,
Frente a Parque Hundido)
Col. Del Valle, C.P. 03100
Tels. 55.75.59.95 y 55.75.59.96
Fax: 55.75.41.95
www.tanatologia-amtac.com
E-Mail: info@tanatologia-amtac.com
Twitter: [@tanatologiamex](https://twitter.com/tanatologiamex)

AMAT

Teléfono (443) 3 24 41 25,
Celular (443) 3 11 22 75
Fresno núm. 329, Fray Antonio de San
Miguel, Morelia
(Atrás de Plaza Morelia)
amat-morelia@hotmail.com

EL COMPORTAMIENTO SUICIDA Y LAS EMOCIONES

Dra. Martha Córdova Osnaya

La teoría cognitivo-conductual plantea que el comportamiento tanto conductual como emocional es mediado por los significados que el individuo atribuye a la realidad. Concretamente el marco teórico de la teoría racional emotivo conductual se sustenta en la premisa de que el pensamiento y las emociones de los seres humanos no son dos procesos diferentes sino la continuación uno del otro. De tal forma que en las personas con algún problema psicológico predominan las representaciones disfuncionales o desadaptativas, también conocidas como distorsiones cognitivas o creencias irracionales, las cuales causan emociones negativas perturbadoras. Se considera que el comportamiento suicida ocurre en personas que desarrollaron vulnerabilidad cognitiva en la infancia, como resultado de experiencias negativas que limitaron el desarrollo de las estructuras cognitivas funcionales. Lo que dio lugar a tres categorías de distorsión cognitiva: del sí mismo, del contexto medio ambiental, y del futuro, y que en su conjunto se conoce como *Triada Cognitiva del Comportamiento Suicida*. Por lo que si la persona con vulnerabilidad cognitiva es expuesta a experiencias negativas asociadas a aquellas que vivió en la infancia, con intensidad suficiente para traspasar los límites de resistencia del individuo, puede dar lugar la activación del proceso suicida el cual va acompañado de emociones negativas perturbadoras. El proceso suicida el cual incluye la ideación suicida, el intento y el suicidio consumado, se expresará cognitivamente por la dominancia de creencias irracionales idiosincráticas, rígidas e impermeables del sí mismo, el medio, y el futuro, las cuales causan emociones negativas perturbadoras.

Objetivo General

Que el asistente al taller reconozca los principios de la aproximación cognitivo-conductual en la explicación del comportamiento suicida, e identifique las posibles creencias irracionales que causan las emociones negativas perturbadoras que probabilizan la activación del proceso suicida.

Objetivos Específicos

Al finalizar del taller, el asistente:

- Identificará los principios de la teoría cognitivo-conductual planteados para la explicación del comportamiento suicida.
- Reconocerá las características del modelo de vulnerabilidad-estrés para la explicación del comportamiento suicida
- Identificará el papel de las emociones negativas perturbadoras en la explicación del comportamiento suicida

- Identificará los pensamientos irracionales que provocan las emociones negativas perturbadoras que probabilizan el comportamiento suicida.